

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 01.07.2024 - 07.07.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 01.07.24	Griechischer Schweinehirtenbraten Bratensauce Püree ^{2,G1,G} Krautsalat ² Aprikosenkompott	Tafelspitz Schnittlauchrahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Junge Möhren Aprikosenkompott
	508 kcal, 32 g Eiweiß, 10 g Fett, 66 g KH, 6 BE	577 kcal, 31 g Eiweiß, 24 g Fett, 54 g KH, 5 BE
Dienstag, 02.07.24	Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kartoffeln ^{G1,G} Rotkohl Pudding mit Nougatgeschmack ^{G1,G}	Königsberger Klopse ^{G1,G} Kapernsoße ^{A,A1,G1,G} Kartoffeln ^{G1,G} Rote Bete Salat ⁴ Pudding mit Nougatgeschmack ^{G1,G}
	872 kcal, 43 g Eiweiß, 50 g Fett, 58 g KH, 5 BE	591 kcal, 14 g Eiweiß, 33 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Mittwoch, 03.07.24	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf ^{G1,C,G} Käsesoße ^{12,G1,G,I} Blattsalat mit Sahnedressing ^{G1,G,J} Quark m. Fruchtsoße ^{A,A1,G1,G}	Gulaschsuppe Brötchen ^{A,A1} Quark m. Fruchtsoße ^{A,A1,G1,G}
	799 kcal, 32 g Eiweiß, 32 g Fett, 90 g KH, 8 BE	634 kcal, 29 g Eiweiß, 11 g Fett, 102 g KH, 8 BE
Donnerstag, 04.07.24	Hackbraten ^{2,J} Bratensoße ^{A,A1,A5} Kräuterpüree ^{2,G1,G} Gemüsemix Vanillepudding ^{12,G1,G}	Hähnchengyros Würzsoße ^{A,A1,A5} Reis Gurkensalat mit Dill ^J Vanillepudding ^{12,G1,G}
	489 kcal, 22 g Eiweiß, 17 g Fett, 59 g KH, 5 BE	461 kcal, 38 g Eiweiß, 11 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Freitag, 05.07.24	Schweinefleischpfanne nach Südseeart ^{2,12,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} junge Erbsen Pfirsichkompott	Seelachs mit Blattspinat ^{D,G} Zitronenbuttersoße ^{A,A1,G1,G} Salzkartoffeln ^{G1,G} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Pfirsichkompott
	555 kcal, 30 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH, 4 BE	557 kcal, 35 g Eiweiß, 24 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Samstag, 06.07.24	Kasseler und Mettendchen ^{1,2} Joghurt ^{12,G1,G}	Porree-Eintopf m. Klößchen ^{1,2,G1,G} Joghurt ^{12,G1,G}
	292 kcal, 20 g Eiweiß, 16 g Fett, 17 g KH, 1 BE	324 kcal, 12 g Eiweiß, 15 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Sonntag, 07.07.24	Bratenplatte Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Grüne Bohnen ^{1,2} Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Bratenplatte Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Junge Möhren Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	475 kcal, 30 g Eiweiß, 17 g Fett, 47 g KH, 4 BE	508 kcal, 28 g Eiweiß, 16 g Fett, 59 g KH, 5 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]