

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 24.06.2024 - 30.06.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 24.06.24	Blumenkohlmedallions A,A1,G1,C,G Püree 2,G1,G Sauce Hollandaise 93,A,A5,G1,C,F,G,J Eisbergsalat mit Dressing A,A1,G1,G Birnenkompott	Schweinesenbraten J Braune Soße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Brokkoli Birnenkompott
	852 kcal, 30 g Eiweiß, 30 g Fett, 109 g KH, 9 BE	551 kcal, 32 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH, 3 BE
Dienstag, 25.06.24	Paniertes Bauernkotelett 19,A,A1,G1,G Jägersauce A,A1,G1,G Bratkartoffeln 1,2 Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	Lasagne A,A1,G1,G Tomatensauce 13 Blattsalat mit Joghurtdressing 2,4,12,G1,C,G,J Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	903 kcal, 31 g Eiweiß, 55 g Fett, 69 g KH, 6 BE	892 kcal, 39 g Eiweiß, 35 g Fett, 101 g KH, 8 BE
Mittwoch, 26.06.24	Wirsing Eintopf 1,2,G1,G,I Kasseler 1,2 Erdbeerquark G1,G	Gefüllte rote Paprika A,A1,C Pikante Soße A,A1,A5,J Reis Tomatensalat Erdbeerquark G1,G
	558 kcal, 31 g Eiweiß, 35 g Fett, 27 g KH, 2 BE	604 kcal, 25 g Eiweiß, 32 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Donnerstag, 27.06.24	Reibekuchen A,A1,C Apfelmus 2,5 Vanillepudding 12,G1,G	dicke Rippe 19,A,A1,G1,G Spätzle A,A1,C Grüne Bohnen 1,2 Vanillepudding 12,G1,G
	654 kcal, 10 g Eiweiß, 27 g Fett, 89 g KH, 7 BE	782 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 95 g KH, 8 BE
Freitag, 28.06.24	Sülze 1,2,12,F,I,J Remouladensauce 4,G1,C,G,J Petersilienkartoffeln G1,G Schwarzwurzeln Rote Grütze	Gebratenes Seelachsfilet D Kräutersoße G1,G Püree 2,G1,G Gurkensalat mit Dill J Rote Grütze
	759 kcal, 21 g Eiweiß, 42 g Fett, 70 g KH, 6 BE	622 kcal, 27 g Eiweiß, 30 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Samstag, 29.06.24	Erbensuppe mit Bockwurst 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G	Hühnersuppe mit Fadennudeln 2,A,A1,C,I Joghurt 12,G1,G
	718 kcal, 35 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH, 6 BE	464 kcal, 38 g Eiweiß, 8 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Sonntag, 30.06.24	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Sahne Nuss-Nougat Pudding G1,G,H,H2	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Sahne Nuss-Nougat Pudding G1,G,H,H2
	1540 kcal, 58 g Eiweiß, 53 g Fett, 199 g KH, 17 BE	1540 kcal, 58 g Eiweiß, 53 g Fett, 199 g KH, 17 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]