





Speiseplan

sdn

vom 01.07. bis 07.07.2024

Tel.: (05921) 703 233

27. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 1.7.2024	Frische Bratwurst Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Vanilleflammeri (b,h) <i>640 kcal, 22g Eiweiß, 42g Fett, 40g KH, 3 BE</i>	Schweinepfanne "Baden-Baden" (z10) Reis (z10) Balkangemüse (a,j,p) Vanilleflammeri (b,h) <i>581 kcal, 30g Eiweiß, 20g Fett, 73g KH, 5 BE</i>
Dienstag 2.7.2024	 Lasagne (a,j,p,z10) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>753 kcal, 36g Eiweiß, 22g Fett, 101g KH, 7 BE</i>	Putenbraten Kartoffelpüree (2,b,h) Erbsen (a,j,p) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>443 kcal, 46g Eiweiß, 8g Fett, 47g KH, 2 BE</i>
Mittwoch 3.7.2024	Spitzkohleintopf Apfelmus (2) Schokoladenpudding (b,h) <i>387 kcal, 12g Eiweiß, 11g Fett, 60g KH, 5 BE</i>	 Hühnersuppe (a,j,p,z10) Schokoladenpudding (b,h) <i>399 kcal, 28g Eiweiß, 9g Fett, 52g KH, 4 BE</i>
Donnerstag 4.7.2024	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Blattsalat Joghurtdressing (b,h) Pfirsichkompott, Würfel <i>736 kcal, 32g Eiweiß, 38g Fett, 68g KH, 5 BE</i>	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Pfirsichkompott, Würfel <i>654 kcal, 36g Eiweiß, 37g Fett, 42g KH, 3 BE</i>
Freitag 5.7.2024	Schollenfilet Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Pariser Karotten Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>354 kcal, 22g Eiweiß, 5g Fett, 54g KH, 4 BE</i>	Rührei mit Schnittlauch (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>654 kcal, 36g Eiweiß, 30g Fett, 61g KH, 4 BE</i>
Samstag 6.7.2024	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würtchen Fruchtjoghurt <i>909 kcal, 35g Eiweiß, 62g Fett, 55g KH, 4 BE</i>	Japanischer Nudeleintopf (a,z10) Fruchtjoghurt <i>657 kcal, 37g Eiweiß, 17g Fett, 89g KH, 7 BE</i>
Sonntag 7.7.2024	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>514 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 62g KH, 5 BE</i>	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>460 kcal, 25g Eiweiß, 16g Fett, 48g KH, 4 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe