



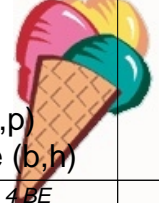



# Speiseplan

# sdn

vom 08.07. bis 14.07.2024

Tel.: (05921) 703 233

28. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 8.7.2024	Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Möhrensalat Fruchtcocktail (12) 	Gemüsebratling (a,b,d,h,p) Käsesoße (a,b,h,p) Reis (z10) Blattsalat Fruchtcocktail (12)
	785 kcal, 34g Eiweiß, 44g Fett, 65g KH, 5 BE	489 kcal, 13g Eiweiß, 11g Fett, 80g KH, 6 BE
<b>Dienstag</b> 9.7.2024	Bauernkotelett Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Erbsen (a,j,p) Grießpudding (a,b,h,p)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Grießpudding (a,b,h,p) 
	718 kcal, 45g Eiweiß, 37g Fett, 51g KH, 4 BE	440 kcal, 28g Eiweiß, 14g Fett, 47g KH, 4 BE
<b>Mittwoch</b> 10.7.2024	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h,z10)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Vanillepudding (b,h,z10)
	496 kcal, 8g Eiweiß, 8g Fett, 91g KH, 7 BE	456 kcal, 30g Eiweiß, 12g Fett, 61g KH, 5 BE
<b>Donnerstag</b> 11.7.2024	Schnitzel (a,d,p) Jägersoße (a,b,h,p) Nudelsalat (1,2,4,12,16,a,d,k,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Salzkartoffeln grüne Bohnen (a,j,p,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	667 kcal, 37g Eiweiß, 22g Fett, 79g KH, 5 BE	373 kcal, 36g Eiweiß, 5g Fett, 44g KH, 2 BE
<b>Freitag</b> 12.7.2024	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	499 kcal, 23g Eiweiß, 21g Fett, 53g KH, 4 BE	615 kcal, 38g Eiweiß, 20g Fett, 68g KH, 5 BE
<b>Samstag</b> 13.7.2024	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Schokoladenflammeri (b,h)	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Schokoladenflammeri (b,h)
	661 kcal, 16g Eiweiß, 45g Fett, 53g KH, 4 BE	348 kcal, 22g Eiweiß, 12g Fett, 42g KH, 3 BE
<b>Sonntag</b> 14.7.2024	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (2,a,j,m,p,z10) Bountydessert (b,h)	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h) 
	561 kcal, 25g Eiweiß, 24g Fett, 57g KH, 5 BE	416 kcal, 24g Eiweiß, 21g Fett, 42g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe