

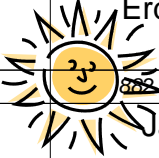


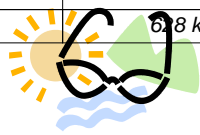


Speiseplan

sdn

vom 15.07. bis 21.07.2024

Tel.: (05921) 703 233

29. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 15.7.2024	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Spätzle (z10) Salatteller (b,h) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Eieromelett (b,d,h) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)
	 862 kcal, 37g Eiweiß, 40g Fett, 73g KH, 4 BE	402 kcal, 19g Eiweiß, 16g Fett, 48g KH, 2 BE
Dienstag 16.7.2024	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Rotkohl (1) Aprikosenhälften	Tortellini (2,a,b,d,h,p,z10) Käsesoße (a,b,h,p) Blattsalat (b,h) Aprikosenhälften
	649 kcal, 15g Eiweiß, 26g Fett, 87g KH, 6 BE	 738 kcal, 12g Eiweiß, 42g Fett, 66g KH, 5 BE
Mittwoch 17.7.2024	Erbsensuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Schokoladenpudding (b,h)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Schokoladenpudding (b,h)
	595 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 61g KH, 5 BE	563 kcal, 28g Eiweiß, 7g Fett, 93g KH, 8 BE
Donnerstag 18.7.2024	Frikadelle (4,d,k,z10) Röstkartoffeln Schlesische Gurkenhappen (12,k) Sahnepudding (b,h)	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Sahnepudding (b,h)
	738 kcal, 31g Eiweiß, 29g Fett, 86g KH, 6 BE	402 kcal, 32g Eiweiß, 6g Fett, 55g KH, 3 BE
Freitag 19.7.2024	Fischroulade mit Gartengemüse Salzkartoffeln Fingermöhren (a,j,p,z10) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)	Rührei (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)
	 552 kcal, 22g Eiweiß, 18g Fett, 72g KH, 3 BE	688 kcal, 29g Eiweiß, 33g Fett, 72g KH, 6 BE
Samstag 20.7.2024	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Mettendchen Erdbeerpudding (12,b,h)	Gemüseintopf (a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)
	562 kcal, 14g Eiweiß, 33g Fett, 44g KH, 4 BE	211 kcal, 8g Eiweiß, 1g Fett, 37g KH, 3 BE
Sonntag 21.7.2024	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Zitronencreme (b,h,z10)
	569 kcal, 22g Eiweiß, 29g Fett, 41g KH, 3 BE	 618 kcal, 23g Eiweiß, 31g Fett, 54g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (h)

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233