

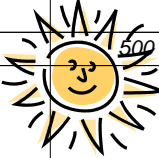

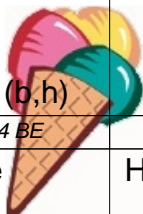


Speiseplan

sdn

vom 29.07. bis 04.08.2024

Tel.: (05921) 703 233

31. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 29.7.2024	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Nudeln (z10) Fruchtige Tomatensoße Fingermöhren (a,j,p,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)
	<i>500 kcal, 25g Eiweiß, 16g Fett, 64g KH, 4 BE</i>	<i>315 kcal, 11g Eiweiß, 13g Fett, 44g KH, 2 BE</i>
Dienstag 30.7.2024	 Rippchen (1,2,b,h,j) Salzkartoffeln Sauerkraut (z10) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Vitalgemüse (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	<i>627 kcal, 50g Eiweiß, 25g Fett, 45g KH, 4 BE</i>	<i>565 kcal, 44g Eiweiß, 12g Fett, 72g KH, 3 BE</i>
Mittwoch 31.7.2024	Wirsingintopf (a,j,p) Kassler Vanillepudding (12,b,h)	 Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Vanillepudding (12,b,h)
	<i>588 kcal, 30g Eiweiß, 32g Fett, 52g KH, 4 BE</i>	<i>462 kcal, 30g Eiweiß, 12g Fett, 64g KH, 5 BE</i>
Donnerstag 1.8.2024	paniertes Kotlett (a,p) Jägersoße (a,b,h,p) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Himbeer-Quarkspeise (b,h)	Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Himbeer-Quarkspeise (b,h)
	<i>839 kcal, 48g Eiweiß, 40g Fett, 75g KH, 3 BE</i>	<i>391 kcal, 49g Eiweiß, 6g Fett, 36g KH, 2 BE</i>
Freitag 2.8.2024	Matjes "Hausfrauenart" (1,2,e) Salzkartoffeln Pariser Karotten Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Käsesuppe (3,a,b,h,j,t) Brötchen Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	 <i>522 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 50g KH, 4 BE</i>	<i>604 kcal, 41g Eiweiß, 26g Fett, 53g KH, 4 BE</i>
Samstag 3.8.2024	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)	Hühnersuppe mit Reiseinlage (a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)
	<i>735 kcal, 34g Eiweiß, 50g Fett, 30g KH, 3 BE</i>	<i>436 kcal, 35g Eiweiß, 15g Fett, 41g KH, 3 BE</i>
Sonntag 4.8.2024	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Joghurtcreme (b,h)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Joghurtcreme (b,h)
	<i>603 kcal, 42g Eiweiß, 18g Fett, 66g KH, 3 BE</i>	<i>615 kcal, 42g Eiweiß, 18g Fett, 67g KH, 3 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe