

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 30.09.2024 - 06.10.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 30.09.24	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße A,A1,G1,G,I Kräuterpüree 2,G1,G Gemüsemix Aprikosenkompott
	758 kcal, 20 g Eiweiß, 49 g Fett, 55 g KH, 5 BE	536 kcal, 29 g Eiweiß, 26 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Dienstag, 01.10.24	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Champignonsoße 1,2 Kartoffelspalten Blattsalat mit Sahnedressing G1,G,J Pudding mit Zitronengeschmack G1,G	Gekochte Eier C Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Rahmspinat G1,G Pudding mit Zitronengeschmack G1,G
	546 kcal, 30 g Eiweiß, 21 g Fett, 57 g KH, 5 BE	651 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Mittwoch, 02.10.24	Spitzkohleintopf mit Kasseler 1,2 Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Grafschafter Hochzeitsuppe A,A1,G1,C,G Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	439 kcal, 21 g Eiweiß, 20 g Fett, 42 g KH, 4 BE	424 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Donnerstag, 03.10.24	Frikadelle A,A1,C Rahmsoße A,A1,G1,G,I Salzkartoffeln G1,G Mischgemüse Erdbeerpudding 12,G1,G	Frikadelle A,A1,C Rahmsoße A,A1,G1,G,I Püree 2,G1,G Brokkoli Erdbeerpudding 12,G1,G
	650 kcal, 23 g Eiweiß, 35 g Fett, 55 g KH, 5 BE	607 kcal, 23 g Eiweiß, 32 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Freitag, 04.10.24	Seelachsfilet gebraten Tomatensoße Püree 2,G1,G Pfannengemüse Fruchtcocktail 12	Omelette G1,C,G Tomaten-Gurkensalat mit Dill J Fruchtcocktail 12
	359 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 64 g KH, 5 BE	322 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 27 g KH, 2 BE
Samstag, 05.10.24	Erbsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G	Holländischer Möhreintopf 2,I Apfelmus 2,5 Joghurt 12,G1,G
	707 kcal, 34 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH, 5 BE	388 kcal, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Sonntag, 06.10.24	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Pudding mit Mokkageschmack 12,G1,G	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Pudding mit Mokkageschmack 12,G1,G
	463 kcal, 34 g Eiweiß, 17 g Fett, 39 g KH, 3 BE	463 kcal, 34 g Eiweiß, 17 g Fett, 39 g KH, 3 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizen-erzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.