

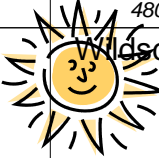



Speiseplan

sdn

vom 30.09. bis 06.10.2024

Tel.: (05921) 703 233

40. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 30.9.2024	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h) <i>480 kcal, 8g Eiweiß, 8g Fett, 89g KH, 7 BE</i>	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Kaiserbrötchen (a,b,h) Vanillepudding (b,h) <i>599 kcal, 35g Eiweiß, 9g Fett, 92g KH, 8 BE</i>
Dienstag 1.10.2024	 Fleischschweingulasch (a,b,h,m,p,z10) Kartoffelklöße Rotkohl (2,a,j,m,p,z10) Birnenwürfel <i>568 kcal, 36g Eiweiß, 14g Fett, 69g KH, 6 BE</i>	Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Birnenwürfel <i>319 kcal, 37g Eiweiß, 4g Fett, 31g KH, 3 BE</i>
Mittwoch 2.10.2024	Weißkohleintopf (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) <i>708 kcal, 39g Eiweiß, 25g Fett, 79g KH, 6 BE</i>	 Japanischer Nudeleintopf (a,z10) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) <i>754 kcal, 49g Eiweiß, 17g Fett, 100g KH, 8 BE</i>
Donnerstag 3.10.2024	Nackensteak (z10) Griechischer Nudelsalat (1,2,16,m,z10) Ananas-Quarkspeise (b,h) <i>752 kcal, 69g Eiweiß, 29g Fett, 56g KH, 5 BE</i>	Chickennuggets Geflügelsoße (2,a,p) Blumenkohl (a,j,p) Salzkartoffeln Ananas-Quarkspeise (b,h) <i>441 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH, 3 BE</i>
Freitag 4.10.2024	Bauern-Omelett (1,2,16,b,d,h) Möhrenrohkostsalat (2) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>636 kcal, 22g Eiweiß, 32g Fett, 63g KH, 4 BE</i>	Rührei (b,d,h,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Wellenschnittmöhren (a,j,p,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>433 kcal, 21g Eiweiß, 19g Fett, 46g KH, 3 BE</i>
Samstag 5.10.2024	Milchreis (b,h) Zimt und Zucker Pfsirchkompott <i>405 kcal, 12g Eiweiß, 3g Fett, 81g KH, 7 BE</i>	Schnittbohneintopf (a,j,p,z10) Pfsirchkompott <i>231 kcal, 11g Eiweiß, 5g Fett, 38g KH, 3 BE</i>
Sonntag 6.10.2024	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rosenkohl (a,j,p) Eierlikörcreme (b,d,h,z10) <i>559 kcal, 30g Eiweiß, 25g Fett, 47g KH, 4 BE</i>	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Eierlikörcreme (b,d,h,z10) <i>567 kcal, 29g Eiweiß, 25g Fett, 49g KH, 4 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233