

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 21.10.2024 - 27.10.2024

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 21.10.24</b>	Gyros Pfanne Reis Krautsalat <sup>2</sup>  Birnenkompott	Hähnchenkeule Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Wachsbrechbohnen Birnenkompott
	607 kcal, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 55 g KH, 5 BE	773 kcal, 40 g Eiweiß, 48 g Fett, 41 g KH, 3 BE
<b>Dienstag, 22.10.24</b>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>A,A1,C</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2,4,12,16,G1,C,G,J</sup> Erbsen Pudding mit Karamellgeschmack <sup>12,G1,G</sup>	Schweinerahmgulasch <sup>G1,G</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Romanesco <sup>93,A,A5,G1,C,F,G,I,J</sup> Pudding mit Karamellgeschmack <sup>12,G1,G</sup>
	580 kcal, 35 g Eiweiß, 24 g Fett, 56 g KH, 5 BE	834 kcal, 41 g Eiweiß, 53 g Fett, 48 g KH, 4 BE
<b>Mittwoch, 23.10.24</b>	Reibekuchen <sup>A,A1,C</sup> Apfelmus <sup>2,5</sup> Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen <sup>3,A,A1,A5,C,I</sup> Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>
	677 kcal, 15 g Eiweiß, 33 g Fett, 76 g KH, 6 BE	417 kcal, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 43 g KH, 4 BE
<b>Donnerstag, 24.10.24</b>	Rahmsoße <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Rotkohl Kirschpudding <sup>G1,G</sup>	Riesenbockwurst <sup>1,2,16</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2,4,12,16,G1,C,G,J</sup> Kirschpudding <sup>G1,G</sup>
	280 kcal, 8 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH, 3 BE	632 kcal, 22 g Eiweiß, 52 g Fett, 19 g KH, 2 BE
<b>Freitag, 25.10.24</b>	Fischfrikadelle <sup>2,A,A1,G1,D,G</sup> Knoblauchmayonnaise <sup>2,4,12,C,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Junge Möhren Pflaumenkompott <sup>2</sup>	Putenroulade <sup>G1,G,I</sup> Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Kräuterreis Blattsalat m. Zitronensahnesoße <sup>G1,G</sup> Pflaumenkompott <sup>2</sup>
	748 kcal, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 93 g KH, 8 BE	534 kcal, 32 g Eiweiß, 19 g Fett, 58 g KH, 5 BE
<b>Samstag, 26.10.24</b>	Kartoffelsuppe mit Gemüse <sup>3,I</sup> Mettendchen <sup>1,2</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	355 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 22 g KH, 2 BE	308 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH, 3 BE
<b>Sonntag, 27.10.24</b>	Lammkeule Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Kartoffelgratin <sup>G1,G</sup> Bohnen im Speckmantel <sup>1,2,16</sup> Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>	Lammkeule Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Brokkoli und Blumenkohl Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>
	850 kcal, 34 g Eiweiß, 55 g Fett, 53 g KH, 4 BE	513 kcal, 27 g Eiweiß, 18 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		