

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 07.10.2024 - 13.10.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 07.10.24	Schweizer Käse-Kasseler 1,2,A,A1,G1,G Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott	Hirschgulasch 2,A,A1,G1,G Spätzle A,A1,C Leipziger Allerlei Pfirsichkompott
	512 kcal, 29 g Eiweiß, 24 g Fett, 40 g KH, 3 BE	469 kcal, 35 g Eiweiß, 11 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Dienstag, 08.10.24	Eierpfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Kirschpudding G1,G	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Kirschpudding G1,G
	505 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 68 g KH, 6 BE	758 kcal, 26 g Eiweiß, 51 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Mittwoch, 09.10.24	#Erbsensuppe mit Mettendchen 1,2,G1,G,I Quarkspeise 5,12,G1,G	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C,I Quarkspeise 5,12,G1,G
	993 kcal, 54 g Eiweiß, 47 g Fett, 87 g KH, 7 BE	444 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Donnerstag, 10.10.24	Frische Bratwurst 2 Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	Putenroulade G1,G,I Geflügelsoße 2,A,A1 Salzkartoffeln G1,G Blumenkohl mit Hollandaise A,A1,A5,C,G,J Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	656 kcal, 29 g Eiweiß, 30 g Fett, 62 g KH, 5 BE	569 kcal, 38 g Eiweiß, 20 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Freitag, 11.10.24	Gebratenes Seelachsfilet D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Blattsalat mit Joghurtdressing 2,4,12,G1,C,G,J Rote Grütze	Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Rahmspinat G1,G Rote Grütze
	915 kcal, 29 g Eiweiß, 62 g Fett, 54 g KH, 5 BE	670 kcal, 26 g Eiweiß, 42 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Samstag, 12.10.24	Sauerkrauteintopf 1,2,G1,G,I Kasseler 1,2 Joghurt 12,G1,G	Gemüseintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt 12,G1,G
	546 kcal, 27 g Eiweiß, 29 g Fett, 39 g KH, 3 BE	308 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Sonntag, 13.10.24	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Erbsen Vanillepudding 12,G1,G	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Pariser Karotten Vanillepudding 12,G1,G
	647 kcal, 35 g Eiweiß, 29 g Fett, 58 g KH, 5 BE	640 kcal, 29 g Eiweiß, 29 g Fett, 60 g KH, 5 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		