



Krokusheim

Bayrische Woche

vom 07.10. bis 13.10.2024



Unser **Frühstücksangebot** umfasst diverse Brötchen- und Brotsorten. Eine abwechslungsreiche Palette an Wurstaufschnitt und Käse, sowie verschiedene Marmeladen, Honig, Quark, und Müsli stehen zur Wahl. Zweimal wöchentlich bieten wir dazu ein gekochtes Ei. Sonntags reichen wir statt Brötchen frisches Rosinenbrot.

Zum **zweiten Frühstück** bieten eine Auswahl an Milch, Joghurt, frisches und gekochtes Obst.

Zum **Nachmittagskaffee** bieten wir zweimal wöchentlich selbstgebackenen Kuchen an, an allen anderen Tagen reichen wir verschiedene Gebäcksorten.

	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)	Abendbrot
Montag 7.10.	Bayrischer Leberkäs Zwiebelrahmsoße (12,a,b,h,j,p) Kartoffelklöße Rotkraut (2,a,j,m,p,z10) Sahnepudding (b,h,z10)	Hähnchenspieß Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Brokkoligemüse (z10) Sahnepudding (b,h,z10)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	684 kcal, 23g Eiweiß, 35g Fett, 68g KH, 6 BE	439 kcal, 42g Eiweiß, 6g Fett, 52g KH, 4 BE	
Dienstag 8.10.	Weißwurst Münchener Kartoffelsalat (1,3,12,j) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Mischgemüse (a,j,p) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	517 kcal, 19g Eiweiß, 28g Fett, 45g KH, 2 BE	476 kcal, 35g Eiweiß, 16g Fett, 47g KH, 2 BE	
Mittwoch 9.10.	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenflammeri (b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,b,h) Vitalgemüse (a,j,p) Schokoladenflammeri (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	496 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 69g KH, 6 BE	387 kcal, 14g Eiweiß, 19g Fett, 40g KH, 3 BE	
Donnerst 10.10.	Schweinshaxen Stampfkartoffeln (2,b,h,m) Sauerkraut (z10) Pflaumenkompott	Geschnetzeltes "Züricher Art" (2,b,h,z10) Reis (z10) Salatteller (b,h) Fruchtcocktail (12)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	1770 kcal, 164g Eiweiß, 101g Fett, 47g KH, 4 BE	558 kcal, 16g Eiweiß, 25g Fett, 53g KH, 4 BE	
Freitag 11.10.	Allgäuer Schinkennudeln (1,2,16,b,h,j,z10) Gemischter Salat (b,h) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Rührei mit Schnittlauch (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	671 kcal, 35g Eiweiß, 18g Fett, 76g KH, 6 BE	751 kcal, 39g Eiweiß, 39g Fett, 62g KH, 5 BE	
Samstag 12.10.	Weißkrauteintopf (1,2,a,j,p,z10) Würstl Fruchtjoghurt (12,b,h)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Brötchen (a) Fruchtjoghurt (12,b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	632 kcal, 30g Eiweiß, 27g Fett, 67g KH, 5 BE	544 kcal, 26g Eiweiß, 10g Fett, 92g KH, 6 BE	
Sonntag 13.10.	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	460 kcal, 21g Eiweiß, 16g Fett, 50g KH, 3 BE	435 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 46g KH, 4 BE	

Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol;



sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233