



# Speiseplan

# sdn

vom 21.10. bis 27.10.2024

Tel.: (05921) 703 233

43. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 21.10.2024	Schweinepfanne "Baden" (z10) Spätzle (z10) Blattsalat Joghurdressing (b,h) Pfirsichkompott, Würfel <i>712 kcal, 28g Eiweiß, 39g Fett, 69g KH, 5 BE</i>	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel <i>572 kcal, 34g Eiweiß, 17g Fett, 72g KH, 4 BE</i>
<b>Dienstag</b> 22.10.2024	Rippchen (1,2,b,h,j) Kartoffelpüree (2,b,h) Weißkohlgemüse (a,j,p) Vanilleflammeri (b,h) <i>524 kcal, 43g Eiweiß, 21g Fett, 40g KH, 3 BE</i>	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Gemischter Salat (b,h) Vanilleflammeri (b,h) <i>697 kcal, 35g Eiweiß, 25g Fett, 70g KH, 6 BE</i>
<b>Mittwoch</b> 23.10.2024	Wirsingintopf (a,j,p) Mettendchen Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>594 kcal, 22g Eiweiß, 39g Fett, 45g KH, 2 BE</i>	Brokkolieintopf mit Wiener (2,3,a,j,p,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>511 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 50g KH, 3 BE</i>
<b>Donnerstag</b> 24.10.2024	Lasagne (a,j,p,z10) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Mirabellenkompott (2) <i>707 kcal, 30g Eiweiß, 17g Fett, 107g KH, 9 BE</i>	Putenbraten Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Fruchtcocktail (12) <i>293 kcal, 34g Eiweiß, 1g Fett, 32g KH, 3 BE</i>
<b>Freitag</b> 25.10.2024	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>636 kcal, 38g Eiweiß, 20g Fett, 73g KH, 5 BE</i>	Kibbelinge (a,b,d,e,h,p) Limettensoße (12,a,j,p) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>538 kcal, 17g Eiweiß, 10g Fett, 90g KH, 5 BE</i>
<b>Samstag</b> 26.10.2024	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h) <i>709 kcal, 34g Eiweiß, 42g Fett, 42g KH, 4 BE</i>	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Brötchen (a) Erdbeerpudding (12,b,h) <i>294 kcal, 10g Eiweiß, 2g Fett, 56g KH, 4 BE</i>
<b>Sonntag</b> 27.10.2024	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Schokoladencreme (b,h) <i>424 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 49g KH, 3 BE</i>	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Schokoladencreme (b,h) <i>468 kcal, 21g Eiweiß, 19g Fett, 50g KH, 4 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233