


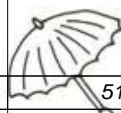

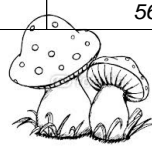


Speiseplan

sdn

vom 28.10. bis 03.11.2024

Tel.: (05921) 703 233

44. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 28.10.2024	Hähnchenkeule (z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Rotkohl (1) Sahnepudding (b,h) <i>530 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 41g KH, 2 BE</i>	Tortellini (2,a,b,d,h,p,z10) Käsesoße (a,b,h,p) Chinakohlsalat (b,h) Sahnepudding (b,h) <i>1069 kcal, 17g Eiweiß, 70g Fett, 80g KH, 6 BE</i>
 Dienstag 29.10.2024	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Leipziger Allerlei (a,j,p) Götterspeise, Kirsche <i>365 kcal, 28g Eiweiß, 11g Fett, 38g KH, 3 BE</i>	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Götterspeise, Kirsche  <i>516 kcal, 35g Eiweiß, 4g Fett, 83g KH, 6 BE</i>
Mittwoch 30.10.2024	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h) <i>497 kcal, 8g Eiweiß, 8g Fett, 93g KH, 8 BE</i>	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Vanillepudding (b,h) <i>338 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 41g KH, 3 BE</i>
Donnerstag 31.10.2024	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Schwarzwurzeln (a,j,p) Vanillepudding (b,h) <i>544 kcal, 22g Eiweiß, 33g Fett, 36g KH, 3 BE</i>	Gyrospfanne Spätzle (z10) Krautsalat Vanillepudding (b,h) <i>630 kcal, 34g Eiweiß, 35g Fett, 49g KH, 4 BE</i>
Freitag 1.11.2024	Seehechtfilet, paniert (a,e,z10) Kräutersauce "Spreewälder Art" (a,b,h,j) Bechamehlkartoffeln (1,2,12,b,h) Möhrenrohkostsalat (2) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)  <i>756 kcal, 34g Eiweiß, 27g Fett, 94g KH, 4 BE</i>	Rührei (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>534 kcal, 25g Eiweiß, 21g Fett, 62g KH, 5 BE</i>
Samstag 2.11.2024	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Karamellpudding (b,h) <i>653 kcal, 16g Eiweiß, 44g Fett, 52g KH, 4 BE</i>	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Karamellpudding (b,h) <i>459 kcal, 30g Eiweiß, 12g Fett, 62g KH, 5 BE</i>
Sonntag 3.11.2024	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Blumenkohl (a,j,p) Hollandaise (b,d,h) Salzkartoffeln (2) Bountydessert (b,h) <i>703 kcal, 21g Eiweiß, 47g Fett, 35g KH, 3 BE</i>	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Bohnegemüse Bountydessert (b,h)  <i>569 kcal, 24g Eiweiß, 27g Fett, 44g KH, 4 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233