



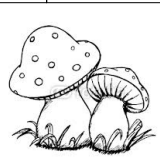
Speiseplan

sdn

vom 11.11. bis 17.11.2024

Tel.: (05921) 703 233

46. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 11.11.2024	Bauernkotelett Kartoffelpüree (2,b,h) Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Birnenwürfel	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Chinakohlsalat (b,h) Birnenwürfel
	<i>590 kcal, 32g Eiweiß, 36g Fett, 38g KH, 3 BE</i>	<i>935 kcal, 31g Eiweiß, 54g Fett, 76g KH, 6 BE</i>
Dienstag 12.11.2024	Kohlroulade SDN (4,a,b,h,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Bohngemüse Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	<i>571 kcal, 48g Eiweiß, 22g Fett, 49g KH, 4 BE</i>	<i>608 kcal, 51g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 4 BE</i>
Mittwoch 13.11.2024	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Vanillepudding (12,b,h)	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanillepudding (12,b,h)
	<i>491 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 70g KH, 6 BE</i>	<i>442 kcal, 17g Eiweiß, 1g Fett, 80g KH, 7 BE</i>
Donnerstag 14.11.2024	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Ananas-Quarkspeise (b,h)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Ananas-Quarkspeise (b,h)
	<i>362 kcal, 34g Eiweiß, 10g Fett, 34g KH, 3 BE</i>	<i>376 kcal, 38g Eiweiß, 9g Fett, 35g KH, 2 BE</i>
Freitag 15.11.2024	Milchreis (b,h) Zucker + Zimt Pfirsichkompott, Würfel	Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Pfirsichkompott, Würfel
	<i>428 kcal, 11g Eiweiß, 3g Fett, 87g KH, 7 BE</i>	<i>549 kcal, 37g Eiweiß, 18g Fett, 58g KH, 5 BE</i>
Samstag 16.11.2024	Erbsensuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Himbeerpudding (12,b,h)	Nudeleintopf (a,z10) Himbeerpudding (12,b,h)
	<i>570 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 54g KH, 4 BE</i>	<i>445 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 81g KH, 7 BE</i>
Sonntag 17.11.2024	Nackenbraten"gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Eierlikörcreme (b,d,h,z10)	Nackenbraten"gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Eierlikörcreme (b,d,h,z10)
	<i>551 kcal, 28g Eiweiß, 15g Fett, 67g KH, 6 BE</i>	<i>527 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 64g KH, 5 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe