



Speiseplan

sdn

vom 25.11. bis 01.12.2024

Tel.: (05921) 703 233

48. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 25.11.2024	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,b,h) Sauerkraut (z10) Pfisirchkompott	Tortellini (2,a,b,d,h,p,z10) Käsesoße (a,b,h,p) Gemischter Salat (b,h) Pfisirchkompott
	662 kcal, 20g Eiweiß, 39g Fett, 58g KH, 5 BE	801 kcal, 15g Eiweiß, 39g Fett, 76g KH, 6 BE
Dienstag 26.11.2024	Backschinken Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Wirsinggemüse (a,j,p) Fruchtjoghurt (b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,b,h) Möhrengemüse Fruchtjoghurt (b,h)
	416 kcal, 27g Eiweiß, 17g Fett, 38g KH, 2 BE	379 kcal, 16g Eiweiß, 20g Fett, 39g KH, 2 BE
Mittwoch 27.11.2024	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Schokoladenflammeri (b,h)	Brokkolieintopf (2,3,a,j,p,z10) Schokoladenflammeri (b,h)
	507 kcal, 9g Eiweiß, 10g Fett, 93g KH, 8 BE	343 kcal, 13g Eiweiß, 15g Fett, 41g KH, 3 BE
Donnerstag 28.11.2024	Hirschbraten Kartoffelklöße Rotkohl (1) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Wachsbrechbohnen Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	1561 kcal, 163g Eiweiß, 70g Fett, 89g KH, 4 BE	408 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 55g KH, 3 BE
Freitag 29.11.2024	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Salzkartoffeln (2) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Möhrensalat Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Rührei mit Schnittlauch (b,d,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	790 kcal, 37g Eiweiß, 28g Fett, 94g KH, 6 BE	855 kcal, 54g Eiweiß, 35g Fett, 78g KH, 6 BE
Samstag 30.11.2024	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)
	709 kcal, 34g Eiweiß, 42g Fett, 42g KH, 4 BE	463 kcal, 30g Eiweiß, 12g Fett, 63g KH, 5 BE
Sonntag 1.12.2024	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)
	633 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 60g KH, 4 BE	548 kcal, 28g Eiweiß, 27g Fett, 43g KH, 4 BE



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)