

# Speiseplan für Essen auf Rädern

## vom 23.12.2024 - 29.12.2024

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 23.12.24</b>	Gyros Pfanne Reis Krautsalat <sup>2</sup>  Birnenkompott	Hähnchenkeule Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Kartoffeln <sup>B,00M</sup> Wachsbrechbohnen Birnenkompott
	607 kcal, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 55 g KH, 5 BE	773 kcal, 40 g Eiweiß, 48 g Fett, 41 g KH, 3 BE
<b>Dienstag, 24.12.24</b>	Grafschafter Hochzeitsuppe <sup>A,A1,B,D,00M</sup> Pudding mit Karamellgeschmack <sup>7,B,00M</sup>	Grafschafter Hochzeitsuppe <sup>A,A1,B,D,00M</sup> Pudding mit Karamellgeschmack <sup>7,B,00M</sup>
	478 kcal, 32 g Eiweiß, 14 g Fett, 55 g KH, 5 BE	478 kcal, 32 g Eiweiß, 14 g Fett, 55 g KH, 5 BE
<b>Mittwoch, 25.12.24</b>	gebratene Gänsebrust Rotkohl Rösti-Ecken Pudding mit Nougatgeschmack <sup>B,00M</sup>	gebratene Gänsebrust Wachsbrechbohnen Kartoffeln <sup>B,00M</sup> Pudding mit Nougatgeschmack <sup>B,00M</sup>
	574 kcal, 12 g Eiweiß, 23 g Fett, 75 g KH, 6 BE	347 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 55 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 26.12.24</b>	Hirschkeule Speckrosenkohl <sup>1,2</sup> Kartoffeln <sup>B,00M</sup> Weihnachtspudding <sup>46,B,00M</sup>	Hirschkeule Romanesco <sup>P,A,A5,B,D,G,00M,J,K</sup> Kartoffeln <sup>B,00M</sup> Weihnachtspudding <sup>46,B,00M</sup>
	620 kcal, 44 g Eiweiß, 23 g Fett, 52 g KH, 4 BE	599 kcal, 44 g Eiweiß, 21 g Fett, 54 g KH, 4 BE
<b>Freitag, 27.12.24</b>	Fischfrikadelle <sup>2,A,A1,B,E,00M</sup> Knoblauchmayonnaise <sup>2,4,7,D,K</sup> Salzkartoffeln <sup>B,00M</sup> Junge Möhren Pflaumenkompott <sup>2</sup>	Putenbrustbraten Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Kräuterreis Blattsalat m. Zitronensahnesoße <sup>B,00M</sup> Pflaumenkompott <sup>2</sup>
	748 kcal, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 93 g KH, 8 BE	463 kcal, 35 g Eiweiß, 10 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Samstag, 28.12.24</b>	Kartoffelsuppe mit Gemüse <sup>3,J</sup> Mettendchen <sup>1,2</sup> Joghurt <sup>7,B,00M</sup>	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt <sup>7,B,00M</sup>
	355 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 22 g KH, 2 BE	308 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH, 3 BE
<b>Sonntag, 29.12.24</b>	Spanferkelrollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,K</sup> Kartoffelgratin <sup>B,00M</sup> Speckbohnen <sup>J</sup> Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>B,00M</sup>	Spanferkelrollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,K</sup> Püree <sup>2,B,00M</sup> Brokkoli und Blumenkohl Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>B,00M</sup>
	797 kcal, 33 g Eiweiß, 47 g Fett, 57 g KH, 5 BE	621 kcal, 33 g Eiweiß, 28 g Fett, 57 g KH, 5 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (7) mit Farbstoff\* Enthält Allergene: (P) unter Verwendung von Alkohol; (46) mit Stärke; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse\*; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse\*; (E) Fisch und -erzeugnisse\*; (G) Soja und -erzeugnisse\*; (00M) Milch und -erzeugnisse\*; (J) Sellerie und -erzeugnisse\*; (K) Senf und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.  
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.