

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 30.12.2024 - 05.01.2025

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 30.12.24	Schweinehaxe ² Püree ^{2,B,00M} Sauerkraut ^{1,2,B,00M,M} Birnenkompott	Schweinesenbraten ^K Braune Soße ^{A,A1,A5} Salzkartoffeln ^{B,00M} Brokkoli Birnenkompott
	524 kcal, 42 g Eiweiß, 22 g Fett, 38 g KH, 3 BE	551 kcal, 32 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH, 3 BE
Dienstag, 31.12.24	Paniertes Bauernkotelett ^{14,A,A1,B,00M} Jägersauce ^{A,A1,B,00M} Bratkartoffeln ^{1,2} Kohlrabi in Rahm ^{A,A1,B,00M,J} Pudding mit Mandelgeschmack ^{7,B,00M}	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{B,00M} Käsesoße ^{7,B,00M,J} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,7,B,D,00M,K} Pudding mit Mandelgeschmack ^{7,B,00M}
	903 kcal, 31 g Eiweiß, 55 g Fett, 69 g KH, 6 BE	988 kcal, 33 g Eiweiß, 64 g Fett, 60 g KH, 5 BE
Mittwoch, 01.01.25	Sauerbraten ^K Knödel Rotkohl Erdbeerpudding ^{7,B,00M}	Sauerbraten ^K Kartoffeln ^{B,00M} Gemüse Erdbeerpudding ^{7,B,00M}
	438 kcal, 33 g Eiweiß, 20 g Fett, 31 g KH, 3 BE	552 kcal, 36 g Eiweiß, 25 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Donnerstag, 02.01.25	Reibekuchen ^{A,A1,D} Apfelmus ^{2,4a} Fruchtcocktail ⁷	dicke Rippe ^{14,A,A1,B,00M} Spätzle ^{A,A1,D} Grüne Bohnen ^{1,2} Fruchtcocktail ⁷
	601 kcal, 6 g Eiweiß, 26 g Fett, 82 g KH, 7 BE	728 kcal, 34 g Eiweiß, 25 g Fett, 88 g KH, 7 BE
Freitag, 03.01.25	Sülze ^{1,2,7,G,J,K} Remouladensauce ^{4,B,D,00M,K} Petersilienkartoffeln ^{B,00M} Schwarzwurzeln Rote Grütze	Gebratenes Seelachsfilet ^E Kräutersoße ^{B,00M} Püree ^{2,B,00M} Kaisergemüse Rote Grütze
	760 kcal, 21 g Eiweiß, 42 g Fett, 70 g KH, 6 BE	605 kcal, 29 g Eiweiß, 26 g Fett, 60 g KH, 5 BE
Samstag, 04.01.25	Erbsensuppe mit Bockwurst ^{1,2,11,J} Joghurt ^{7,B,00M}	Hühnersuppe mit Fadennudeln ^{2,A,A1,D,J} Joghurt ^{7,B,00M}
	721 kcal, 35 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH, 6 BE	468 kcal, 38 g Eiweiß, 8 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Sonntag, 05.01.25	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,K} Petersilienkartoffeln ^{B,00M} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Vanillepudding ^{7,B,00M}	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,K} Petersilienkartoffeln ^{B,00M} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Vanillepudding ^{7,B,00M}
	515 kcal, 34 g Eiweiß, 18 g Fett, 50 g KH, 4 BE	515 kcal, 34 g Eiweiß, 18 g Fett, 50 g KH, 4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (4a) mit Süßungsmitteln*; (7) mit Farbstoff*; (11) mit Phosphat*; (14) mit Milcheiweiß* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse*; (E) Fisch und -erzeugnisse*; (G) Soja und -erzeugnisse*; (00M) Milch und -erzeugnisse*; (J) Sellerie und -erzeugnisse*; (K) Senf und -erzeugnisse*; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]