


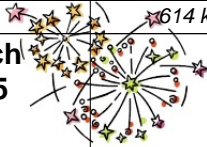




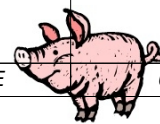
Speiseplan

sdn

vom 30.12. bis 05.01.2025

Tel.: (05921) 703 233

1. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 30.12.2024	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Erbsen und Möhren Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hähnchenschenkel (z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Prinzeßbohnen (a,j,p,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	<i>546 kcal, 28g Eiweiß, 32g Fett, 41g KH, 2 BE</i>	<i>494 kcal, 43g Eiweiß, 25g Fett, 22g KH, 2 BE</i>
Dienstag 31.12.2024	Kartoffelsuppe Wiener Würtchen Schokoladenpudding (b,h)	 Käsesuppe mit Brötchen (3,a,b,h,j,t) Schokoladenpudding (b,h)
	<i>614 kcal, 26g Eiweiß, 44g Fett, 33g KH, 3 BE</i>	<i>634 kcal, 43g Eiweiß, 27g Fett, 60g KH, 5 BE</i>
Mittwoch 1.1.2025	 Kasslerbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Sauerkraut (z10) Vanilleflammeri (b,h)	Spießbraten (a,p) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Leipziger Allerlei (a,j,p) Vanilleflammeri (b,h)
	<i>526 kcal, 31g Eiweiß, 27g Fett, 35g KH, 3 BE</i>	<i>384 kcal, 10g Eiweiß, 3g Fett, 76g KH, 6 BE</i>
Donnerstag 2.1.2025	Rippchen (1,2,b,h,j) Kartoffelpüree (2,b,h,m) Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mirabellenkompott (2)	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Mirabellenkompott (2)
	<i>552 kcal, 42g Eiweiß, 20g Fett, 48g KH, 4 BE</i>	<i>452 kcal, 33g Eiweiß, 4g Fett, 68g KH, 6 BE</i>
Freitag 3.1.2025	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrensalat Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)	 Rührei (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Bohngemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)
	<i>702 kcal, 24g Eiweiß, 28g Fett, 90g KH, 6 BE</i>	<i>506 kcal, 27g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 4 BE</i>
Samstag 4.1.2025	Grünkohleintopf (2,j) Mettendchen Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Japanischer Nudleintopf (a,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	<i>678 kcal, 30g Eiweiß, 47g Fett, 34g KH, 1 BE</i>	<i>711 kcal, 41g Eiweiß, 22g Fett, 87g KH, 6 BE</i>
Sonntag 5.1.2025	 Brühne mit Eierstich (2,3,b,d,h,z10) Schnitzelaufauf (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Eierlikörcreme (b,d,h,z10)	Schnitzelaufauf (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Kaisergemüse (a,j,p) Eierlikörcreme (b,d,h,z10)
	<i>862 kcal, 25g Eiweiß, 41g Fett, 77g KH, 4 BE</i>	<i>634 kcal, 21g Eiweiß, 32g Fett, 47g KH, 4 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse;



sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233