






# Speiseplan

# sdn

vom 23.12. bis 29.12.2024

Tel.: (05921) 703 233

52. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 23.12.2024	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Pfirsichkompott	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Pfirsichkompott
	762 kcal, 24g Eiweiß, 48g Fett, 54g KH, 4 BE	878 kcal, 33g Eiweiß, 4g Fett, 53g KH, 3 BE
<b>Dienstag</b> 24.12.2024	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	 Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)
	574 kcal, 30g Eiweiß, 9g Fett, 89g KH, 6 BE	574 kcal, 30g Eiweiß, 9g Fett, 89g KH, 6 BE
<b>Mittwoch</b> 25.12.2024	Brühe mit Eierstich (2,3,b,d,h,z10) Gänsebrust Orangensoße (2,a,p,z10) Kroketten (12,a) Rosenkohl (a,j,p) Weihnachtsdessert (12,b,g,h)	Brühe mit Eierstich (2,3,b,d,h,z10) Gänsebrust Orangensoße (2,a,p,z10) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Weihnachtsdessert (12,b,g,h)
	732 kcal, 31g Eiweiß, 36g Fett, 68g KH, 4 BE	614 kcal, 27g Eiweiß, 36g Fett, 42g KH, 2 BE
<b>Donnerstag</b> 26.12.2024 	Rinderbrühe mit Nudeln (3,a,d,p) Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Rotkohl (1) Herrenspeise (30,b,g,h)	Rinderbrühe mit Nudeln (3,a,d,p) Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Kaisergemüse (a,j,p) Salzkartoffeln Herrenspeise (30,b,g,h)
	713 kcal, 27g Eiweiß, 38g Fett, 62g KH, 3 BE	646 kcal, 30g Eiweiß, 30g Fett, 59g KH, 4 BE
<b>Freitag</b> 27.12.2024	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)	Eieromelett (b,d,h) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln (2) Möhrengemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)
	502 kcal, 5g Eiweiß, 10g Fett, 96g KH, 8 BE	325 kcal, 12g Eiweiß, 12g Fett, 43g KH, 4 BE
<b>Samstag</b> 28.12.2024	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10)  Vanillepudding (b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Vanillepudding (b,h)
	440 kcal, 29g Eiweiß, 12g Fett, 59g KH, 5 BE	440 kcal, 29g Eiweiß, 12g Fett, 59g KH, 5 BE
<b>Sonntag</b> 29.12.2024	Rindergulasch (z10) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Bountydessert (b,h)	Rindergulasch (z10) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Bountydessert (b,h)
	529 kcal, 34g Eiweiß, 18g Fett, 56g KH, 4 BE	447 kcal, 35g Eiweiß, 17g Fett, 39g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

## Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe



sdn Nordhorn gGmbH  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233