



Speiseplan

sdn

vom 31.03. bis 06.04.2025

Tel.: (05921) 703 233

14. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 31.3.2025	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Grießpudding (a,b,h,p)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Leipziger Allerlei (a,j,p) Grießpudding (a,b,h,p)
	<i>500 kcal, 8g Eiweiß, 8g Fett, 93g KH, 8 BE</i>	<i>420 kcal, 17g Eiweiß, 20g Fett, 42g KH, 3 BE</i>
Dienstag 1.4.2025	Königsberger Klopse (d,z10) Kapernsoße (3,12,a,b,h,j,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Quarkspeise, Mandarine (b,h)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Quarkspeise, Mandarine (b,h)
	<i>472 kcal, 36g Eiweiß, 18g Fett, 42g KH, 3 BE</i>	<i>475 kcal, 44g Eiweiß, 4g Fett, 66g KH, 4 BE</i>
Mittwoch 2.4.2025	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Vanillepudding (b,h)	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h)
	<i>612 kcal, 49g Eiweiß, 15g Fett, 72g KH, 6 BE</i>	<i>437 kcal, 17g Eiweiß, 1g Fett, 79g KH, 7 BE</i>
Donnerstag 3.4.2025	Frische Bratwurst Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Rosenkohl (a,j,p) Himbeerpudding (12,b,h)	Nudelauf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Gemischter Salat (b,h) Himbeerpudding (12,b,h)
	<i>559 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 34g KH, 3 BE</i>	<i>657 kcal, 39g Eiweiß, 21g Fett, 68g KH, 5 BE</i>
Freitag 4.4.2025	Schollenfilet, paniert (a,e,z10) Kartoffelsalat# (1,2,4,12,16,d,k,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Kräutersauce "Spreewälder Art" (a,b,h,j) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	<i>1017 kcal, 35g Eiweiß, 66g Fett, 69g KH, 3 BE</i>	<i>672 kcal, 34g Eiweiß, 33g Fett, 57g KH, 4 BE</i>
Samstag 5.4.2025	Erbsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)	Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Karamellpudding (b,h)
	<i>557 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 46g KH, 4 BE</i>	<i>347 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH, 2 BE</i>
Sonntag 6.4.2025	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Sauce Hollandaise balance (b,d,h,j) Blumenkohl (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Schokoladencreme (b,h)
	<i>614 kcal, 24g Eiweiß, 25g Fett, 65g KH, 5 BE</i>	<i>405 kcal, 20g Eiweiß, 13g Fett, 46g KH, 3 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe