

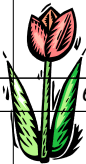
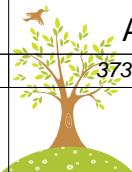

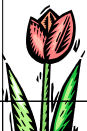


Speiseplan

sdn

vom 07.04. bis 13.04.2025

Tel.: (05921) 703 233

15. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 7.4.2025	Pustagulasch (a,p,z10) Spätzle (z10) Blattsalat Joghurtdressing (b,h) Fruchtcocktail (12)	Hähnchenkeule (z10) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Fruchtcocktail (12)
	 641 kcal, 22g Eiweiß, 30g Fett, 68g KH, 5 BE	413 kcal, 31g Eiweiß, 15g Fett, 34g KH, 3 BE
Dienstag 8.4.2025	Spiegeleier (d,z10) Bratkartoffeln (1) Schlesische Gurkenhappen (12,k) Ananas-Quarkspeise (b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Brokkoligemüse (z10) Ananas-Quarkspeise (b,h)
	465 kcal, 28g Eiweiß, 17g Fett, 52g KH, 3 BE	 373 kcal, 26g Eiweiß, 18g Fett, 29g KH, 2 BE
Mittwoch 9.4.2025	Grünkohleintopf (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Vanilleflammeri (b,h)	Nudeleintopf (a,z10) Vanilleflammeri (b,h)
	420 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 33g KH, 3 BE	473 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 88g KH, 7 BE
Donnerstag 10.4.2025	Schnitzel (a,d,p) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Pfirsichkompott, Würfel	Hähnchenpfanne (3,a,b,h,p,z10) Reis (z10) Rotkohl (1) Pfirsichkompott, Würfel
	463 kcal, 26g Eiweiß, 11g Fett, 65g KH, 3 BE	623 kcal, 15g Eiweiß, 26g Fett, 67g KH, 4 BE
Freitag 11.4.2025	Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Zitronenbuttersoße (a,b,h) Salzkartoffeln Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Seelachsfilet natur (e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	 693 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 68g KH, 6 BE	538 kcal, 49g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 5 BE
Samstag 12.4.2025	Weißkohleintopf (1,2,a,j,p,z10) Kassler Erdbeerpudding (12,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)
	625 kcal, 39g Eiweiß, 21g Fett, 68g KH, 5 BE	459 kcal, 30g Eiweiß, 12g Fett, 62g KH, 5 BE
Sonntag 13.4.2025	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Joghurtcreme (b,h)	Schweinerollbraten Salzkartoffeln Kaisergemüse (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)
	577 kcal, 32g Eiweiß, 24g Fett, 55g KH, 3 BE	 418 kcal, 32g Eiweiß, 15g Fett, 37g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233