







Speiseplan

sdn

vom 14.04. bis 20.04.2025

Tel.: (05921) 703 233

| 16. KW | Menue 1 | Menue 2 (leichte Kost) |
|--------------------------------|--|--|
| Montag 14.4.2025 |  Jägerschulash (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Blattsalat (b,h) Joghurtdressing (b,h) Fruchtcocktail (12) | Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Salzkartoffeln (2) Geflügelsoße (2,a,p) Erbsen (a,j,p) Fruchtcocktail (12) |
| | 847 kcal, 17g Eiweiß, 41g Fett, 87g KH, 7 BE | 643 kcal, 39g Eiweiß, 13g Fett, 93g KH, 6 BE |
| Dienstag 15.4.2025 | Kasslerbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Sauerkraut (z10) Karamellpudding (b,h) |  Chickennuggets Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Bohngemüse Karamellpudding (b,h) |
| | 551 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 40g KH, 3 BE | 431 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 51g KH, 3 BE |
| Mittwoch 16.4.2025 | Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) | Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) |
| | 500 kcal, 25g Eiweiß, 16g Fett, 64g KH, 4 BE | 574 kcal, 30g Eiweiß, 9g Fett, 89g KH, 6 BE |
| Donnerstag 17.4.2025 | Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) | Fleischkäse Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Balkangemüse (a,j,p) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) |
| | 504 kcal, 38g Eiweiß, 23g Fett, 35g KH, 1 BE | 608 kcal, 28g Eiweiß, 36g Fett, 42g KH, 1 BE |
| Freitag 18.4.2025 | Fischfilet "Bordelaise" (a,e) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrensalat Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) | Seelachsfilet natur (e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln (2) Gemüsemix Flandern (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) |
| | 876 kcal, 45g Eiweiß, 38g Fett, 90g KH, 6 BE | 408 kcal, 43g Eiweiß, 4g Fett, 47g KH, 3 BE |
| Samstag 19.4.2025 |  Milchreis (b,h,z10) Zimt und Zucker Pfirsichkompott, Würfel | Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Brötchen Pfirsichkompott, Würfel |
| | 591 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 95g KH, 8 BE | 324 kcal, 16g Eiweiß, 5g Fett, 52g KH, 4 BE |
| Sonntag 20.4.2025 | Hasenkeule Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Rosenkohl (a,j,p) Schokoladencreme (b,h) |  Hasenkeule Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Blumenkohl (a,j,p) Hollandaise (b,d,h) Schokoladencreme (b,h) |
| | 652 kcal, 68g Eiweiß, 16g Fett, 51g KH, 4 BE | 892 kcal, 66g Eiweiß, 41g Fett, 55g KH, 4 BE |

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)