


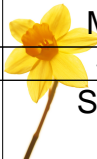




Speiseplan

sdn

vom 21.04. bis 27.04.2025

Tel.: (05921) 703 233

17. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 21.4.2025 	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Rotkohl (1) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>667 kcal, 25g Eiweiß, 36g Fett, 54g KH, 3 BE</i>	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Leipziger Allerlei (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>557 kcal, 27g Eiweiß, 28g Fett, 42g KH, 3 BE</i>
Dienstag 22.4.2025	Rostbratwüst'l (j,k) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Erbsen und Möhren Mandarinen-Quarkspeise (b,h) <i>384 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 41g KH, 2 BE</i>	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)  <i>439 kcal, 39g Eiweiß, 7g Fett, 57g KH, 5 BE</i>
Mittwoch 23.4.2025	Grünkohleintopf (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Vanilleflammeri (b,h) <i>420 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 33g KH, 3 BE</i>	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h) <i>344 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 58g KH, 5 BE</i>
Donnerstag 24.4.2025	Frikadelle (4,d,k,z10) Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Pflaumenkompott <i>465 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 43g KH, 4 BE</i>	Nudelaufwurf (1,2,16,b,h,j,z10) Fruchtige Tomatensoße Salatteller (b,h) Pfirsichkompott, Würfel <i>639 kcal, 34g Eiweiß, 23g Fett, 70g KH, 5 BE</i>
Freitag 25.4.2025	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (a,b,h,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) <i>504 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 46g KH, 4 BE</i>	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) <i>601 kcal, 37g Eiweiß, 21g Fett, 64g KH, 5 BE</i>
Samstag 26.4.2025 	Holländischer Möhreentopf (a,j,p,z10) Fruchtojoghurt (5,10,b,h) <i>555 kcal, 35g Eiweiß, 25g Fett, 46g KH, 4 BE</i>	Gemüseentopf (a,j,p,z10) Fruchtojoghurt (5,10,b,h) <i>260 kcal, 9g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH, 3 BE</i>
Sonntag 27.4.2025	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) feines Gemüse (a,j,p,z10) Bountydessert (b,h) <i>540 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 56g KH, 5 BE</i>	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Romanesco (a,j,p) Bountydessert (b,h)  <i>403 kcal, 23g Eiweiß, 21g Fett, 33g KH, 2 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine