

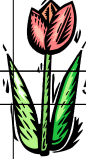
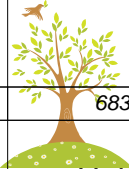

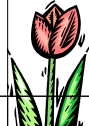


Speiseplan

sdn

vom 28.04. bis 04.05.2025

Tel.: (05921) 703 233

18. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 28.4.2025	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Rotkohl (2,a,j,m,p,z10) Schokoladenpudding (b,h) 	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Brokkoligemüse (z10) Schokoladenpudding (b,h)
	537 kcal, 21g Eiweiß, 35g Fett, 37g KH, 3 BE	507 kcal, 39g Eiweiß, 14g Fett, 57g KH, 3 BE
Dienstag 29.4.2025	Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Kaisergemüse (z10) Salzkartoffeln (2) Fruchtcocktail (12)	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Blattsalat (b,h) Sahnepudding (b,h) 
	450 kcal, 35g Eiweiß, 21g Fett, 27g KH, 2 BE	683 kcal, 33g Eiweiß, 28g Fett, 61g KH, 5 BE
Mittwoch 30.4.2025	Erbsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Hühnersuppe (a,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	801 kcal, 41g Eiweiß, 45g Fett, 59g KH, 3 BE	433 kcal, 32g Eiweiß, 12g Fett, 51g KH, 3 BE
Donnerstag 1.5.2025	Rippchen (1,2,b,h,j) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Mirabellen (2)	Putenrollbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Mirabellen (2)
	569 kcal, 38g Eiweiß, 27g Fett, 40g KH, 3 BE	320 kcal, 36g Eiweiß, 3g Fett, 34g KH, 3 BE
Freitag 2.5.2025	Sahneheringsfilet (1,a,b,d,e,h,i,k) Bratkartoffeln (1) Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln (2) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	701 kcal, 22g Eiweiß, 34g Fett, 74g KH, 5 BE	475 kcal, 26g Eiweiß, 6g Fett, 79g KH, 5 BE
Samstag 3.5.2025	Wirsingintopf (a,j,p) Mettendchen Erdbeerjoghurt (b,h)	Käsesuppe mit Brötchen (3,a,b,h,j,t) Erdbeerjoghurt (b,h)
	573 kcal, 21g Eiweiß, 35g Fett, 51g KH, 2 BE	622 kcal, 44g Eiweiß, 24g Fett, 61g KH, 3 BE
Sonntag 4.5.2025	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10) 
	506 kcal, 26g Eiweiß, 16g Fett, 64g KH, 5 BE	421 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 47g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233