

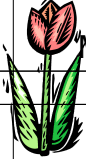


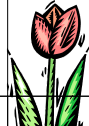


Speiseplan

sdn

vom 05.05. bis 11.05.2025

Tel.: (05921) 703 233

19. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 5.5.2025	Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 	Tortellini (2,a,b,d,h,p,z10) Käsesoße (a,b,h,p) Salatteller (b,h) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	472 kcal, 54g Eiweiß, 5g Fett, 52g KH, 4 BE	802 kcal, 22g Eiweiß, 43g Fett, 65g KH, 5 BE
Dienstag 6.5.2025	Frische Bratwurst Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Aprikosenhälften	Nudelaufwurf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Blattsalat (b,h) Aprikosenhälften 
	569 kcal, 22g Eiweiß, 37g Fett, 41g KH, 3 BE	688 kcal, 34g Eiweiß, 24g Fett, 67g KH, 5 BE
Mittwoch 7.5.2025	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Mettendchen Schokoladenflammeri (b,h)	Holländischer Möhreintopf (a,j,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenflammeri (b,h)
	589 kcal, 15g Eiweiß, 35g Fett, 49g KH, 4 BE	606 kcal, 35g Eiweiß, 18g Fett, 74g KH, 6 BE
Donnerstag 8.5.2025	Schnitzel (a,d,p) Nudelsalat (1,2,4,12,16,a,d,k,z10) Schokoladenpudding (b,h)	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Schokoladenpudding (b,h)
	595 kcal, 32g Eiweiß, 18g Fett, 75g KH, 4 BE	443 kcal, 37g Eiweiß, 6g Fett, 61g KH, 5 BE
Freitag 9.5.2025	Fischfilet "Bordelaise" (a,e) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat (2) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) 	Rührei (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)
	604 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 66g KH, 3 BE	582 kcal, 25g Eiweiß, 24g Fett, 70g KH, 5 BE
Samstag 10.5.2025	Graupensuppe mit Einlage (2,a,j,p,t) Himbeerpudding (12,b,h)	Brokkolieintopf mit Einlage (2,3,a,j,p,z10) Himbeerpudding (12,b,h)
	387 kcal, 8g Eiweiß, 24g Fett, 36g KH, 3 BE	411 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 44g KH, 3 BE
Sonntag 11.5.2025	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) frischer Spargel Sauce Hollandaise balance (b,d,h,j) Herrenspeise (30,b,g,h)	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Leipziger Allerlei (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) 
	573 kcal, 25g Eiweiß, 33g Fett, 39g KH, 3 BE	542 kcal, 27g Eiweiß, 27g Fett, 42g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)