

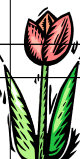



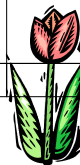
# Speiseplan

# sdn

vom 12.05. bis 18.05.2025

Tel.: (05921) 703 233

20. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 12.5.2025	Spiegeleier (d,z10) Röstkartoffeln Schlesische Gurkenhappen (12,k) Sahnepudding (b,h) 	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,b,h,m) Blumenkohl (a,j,p) Sahnepudding (b,h)
	541 kcal, 17g Eiweiß, 22g Fett, 68g KH, 5 BE	504 kcal, 23g Eiweiß, 30g Fett, 35g KH, 3 BE
<b>Dienstag</b> 13.5.2025	Backschinken Bratensoße (a,p) Rotkohl (1) Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b,h)	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Fruchtjoghurt (b,h)
	519 kcal, 25g Eiweiß, 24g Fett, 50g KH, 1 BE	580 kcal, 41g Eiweiß, 20g Fett, 56g KH, 3 BE
<b>Mittwoch</b> 14.5.2025	Weißkohleintopf (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Vanilleflammeri (b,h)	Nudeleintopf (a,z10) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h)
	626 kcal, 28g Eiweiß, 26g Fett, 67g KH, 5 BE	546 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 105g KH, 9 BE
<b>Donnerstag</b> 15.5.2025	Frikadelle (4,d,k,z10) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Mirabellen (2)	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Mirabellen (2)
	657 kcal, 30g Eiweiß, 32g Fett, 61g KH, 5 BE	781 kcal, 42g Eiweiß, 41g Fett, 58g KH, 5 BE
<b>Freitag</b> 16.5.2025	Bauern-Omelett (1,2,16,b,d,h) Möhrensalat Fruchtgrütze mit Vanillesoße 	gekochtes Ei (d) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	825 kcal, 21g Eiweiß, 47g Fett, 79g KH, 6 BE	563 kcal, 17g Eiweiß, 22g Fett, 73g KH, 6 BE
<b>Samstag</b> 17.5.2025	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Himbeerpudding (12,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Brötchen Himbeerpudding (12,b,h)
	663 kcal, 34g Eiweiß, 42g Fett, 31g KH, 3 BE	591 kcal, 34g Eiweiß, 13g Fett, 89g KH, 7 BE
<b>Sonntag</b> 18.5.2025	Spießbraten (a,p) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Balkangemüse (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)	Spießbraten (a,p) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Blumenkohl (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)
	586 kcal, 15g Eiweiß, 9g Fett, 107g KH, 8 BE	430 kcal, 11g Eiweiß, 8g Fett, 74g KH, 6 BE



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233