

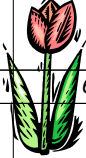
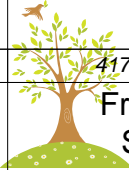




# Speiseplan

# sdn

vom 19.05. bis 25.05.2025

Tel.: (05921) 703 233

21. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 19.5.2025	Frische Bratwurst Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) 	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Reis (z10) kopfsalat Joghurtdressing (b,h) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)
	648 kcal, 24g Eiweiß, 45g Fett, 35g KH, 2 BE	758 kcal, 34g Eiweiß, 39g Fett, 68g KH, 3 BE
<b>Dienstag</b> 20.5.2025	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Himbeerpudding (12,b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Erbsen und Möhren Himbeerpudding (12,b,h) 
	475 kcal, 9g Eiweiß, 8g Fett, 86g KH, 7 BE	417 kcal, 17g Eiweiß, 20g Fett, 43g KH, 2 BE
<b>Mittwoch</b> 21.5.2025	Holländischer Möhre Eintopf (a,j,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenpudding (b,h)	Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Schokoladenpudding (b,h)
	599 kcal, 35g Eiweiß, 18g Fett, 74g KH, 6 BE	348 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 29g KH, 2 BE
<b>Donnerstag</b> 22.5.2025	Rippchen (1,2,b,h,j) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Spitzkohlgemüse (z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	626 kcal, 49g Eiweiß, 22g Fett, 58g KH, 5 BE	572 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 46g KH, 4 BE
<b>Freitag</b> 23.5.2025	Matjes "Hausfrauenart" (1,2,e) Salzkartoffeln Pariser Karotten Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rührei (b,d,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	522 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 50g KH, 4 BE	585 kcal, 27g Eiweiß, 29g Fett, 56g KH, 4 BE
<b>Samstag</b> 24.5.2025	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würstchen Erdbeerpudding (12,b,h)	Schnittbohne Eintopf (a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)
	668 kcal, 23g Eiweiß, 40g Fett, 55g KH, 4 BE	271 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 41g KH, 3 BE
<b>Sonntag</b> 25.5.2025	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Bountydessert (b,h)	Nackenbraten (k) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Leipziger Allerlei (a,j,p) Bountydessert (b,h) 
	305 kcal, 20g Eiweiß, 9g Fett, 34g KH, 3 BE	398 kcal, 20g Eiweiß, 11g Fett, 54g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233