

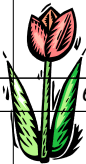
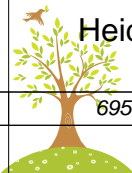




# Speiseplan

# sdn

vom 26.05. bis 01.06.2025

Tel.: (05921) 703 233

22. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 26.5.2025	Jägersulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Rotkohl (1) Pflaumenkompott 	Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Erbsen (a,j,p) Pfirsichkompott, Würfel
	671 kcal, 15g Eiweiß, 26g Fett, 92g KH, 6 BE	616 kcal, 46g Eiweiß, 22g Fett, 56g KH, 5 BE
<b>Dienstag</b> 27.5.2025	Frikadelle (4,d,k,z10) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Bohnengemüse Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Rahmgeschnetzeltes (b,h,z10) Spätzle (z10) Blattsalat (b,h) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) 
	571 kcal, 36g Eiweiß, 20g Fett, 58g KH, 3 BE	695 kcal, 31g Eiweiß, 34g Fett, 56g KH, 3 BE
<b>Mittwoch</b> 28.5.2025	Spitzkohleintopf Rindfleischwürfel Pfirsichkompott, Würfel	Milchreis (b,h) Zimt und Zucker Pfirsichkompott, Würfel
	348 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 41g KH, 3 BE	425 kcal, 17g Eiweiß, 11g Fett, 67g KH, 6 BE
<b>Donnerstag</b> 29.5.2025	Erbsensuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Sahnepudding (12,b,h)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Brötchen (a) Sahnepudding (12,b,h)
	557 kcal, 31g Eiweiß, 27g Fett, 51g KH, 4 BE	615 kcal, 30g Eiweiß, 8g Fett, 102g KH, 8 BE
<b>Freitag</b> 30.5.2025	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rotbarschfilet (a,e,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	626 kcal, 27g Eiweiß, 32g Fett, 58g KH, 4 BE	402 kcal, 24g Eiweiß, 4g Fett, 65g KH, 3 BE
<b>Samstag</b> 31.5.2025	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)	Hühnersuppe mit Reiseinlage (a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)
	523 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 6 BE	388 kcal, 34g Eiweiß, 6g Fett, 48g KH, 4 BE
<b>Sonntag</b> 1.6.2025	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Joghurtcreme (b,h) 
	702 kcal, 44g Eiweiß, 19g Fett, 85g KH, 4 BE	603 kcal, 42g Eiweiß, 18g Fett, 66g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233