



Speiseplan

sdn**vom 01.12. bis 07.12.2025****Tel.: (05921) 703 233**

49. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 1.12.2025	Rippchen (1,2,b,h,j) Sauerkraut (z10) Kartoffelpüree (2,b,h,m) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) <i>581 kcal, 48g Eiweiß, 28g Fett, 33g KH, 3 BE</i>	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Bohnengemüse Kartoffelpüree (2,b,h,m) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) <i>408 kcal, 40g Eiweiß, 4g Fett, 53g KH, 4 BE</i>
Dienstag 2.12.2025	Frikadelle (4,d,k,z10) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Götterspeise, Kirsche <i>486 kcal, 27g Eiweiß, 15g Fett, 59g KH, 5 BE</i>	Nudelaufguss (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Blattsalat (b,h) Götterspeise, Kirsche <i>678 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 72g KH, 6 BE</i>
Mittwoch 3.12.2025	Wirsing Eintopf (a,j,p) Mettendchen Vanillepudding (b,h) <i>580 kcal, 19g Eiweiß, 37g Fett, 50g KH, 4 BE</i>	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Brötchen Vanillepudding (b,h) <i>631 kcal, 35g Eiweiß, 13g Fett, 98g KH, 8 BE</i>
Donnerstag 4.12.2025	Jägerschüssel (a,b,h,p,z10) Makkaroni (a,d,z10) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Mirabellenkompott (2) <i>649 kcal, 19g Eiweiß, 29g Fett, 78g KH, 6 BE</i>	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Erbsen und Möhren Mirabellenkompott (2) <i>420 kcal, 15g Eiweiß, 18g Fett, 51g KH, 3 BE</i>
Freitag 5.12.2025	Seelachsfilet, paniert (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>483 kcal, 27g Eiweiß, 6g Fett, 79g KH, 4 BE</i>	Currywurst (1,2,16,a,b,g,h,j,k) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Chinakohlsalat (b,h) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>1080 kcal, 24g Eiweiß, 77g Fett, 68g KH, 5 BE</i>
Samstag 6.12.2025	Hühnersuppe mit Reisleinlage (a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h) <i>406 kcal, 35g Eiweiß, 6g Fett, 51g KH, 4 BE</i>	Steckrüben Eintopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Karamellpudding (b,h) <i>254 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 33g KH, 3 BE</i>
Sonntag 7.12.2025	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Erbsen mit Champignons (a,j,p) Bountydessert (b,h) <i>486 kcal, 26g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 6 BE</i>	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Romanesco (a,j,p) Bountydessert (b,h) <i>345 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 43g KH, 3 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233