Speiseplan

vom 26.01. bis 01.02.2026

Tel.: (05921) 703 233

5. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 26.1.2026	Hähnchenschenkel Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Rosenkohl (a,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Frische Bratwurst Kartoffelpüree (2,b,h) Bohnengemüse Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	671 kcal, 59g Eiweiß, 26g Fett, 48g KH, 4 BE	*560 kcal, 32g Eiweiß, 34g Fett, 32g KH, 3 BE*
Dienstag 27.1.2026	Kasslerbraten Kartoffelpüree laktosefrei Sauerkraut (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel	Jägergulasch (a,b,h,p,z10) Makkaroni (a,d,z10) Wellenschnittmöhren (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel
	443 kcal, 28g Eiweiß, 20g Fett, 35g KH, 2 BE	*548 kcal, 18g Eiweiß, 21g Fett, 73g KH, 6 BE*
Mittwoch 28.1.2026	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Erdbeerflammeri (12,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Erdbeerflammeri (12,b,h)
	492 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 69g KH, 6 BE	*463 kcal, 30g Eiweiß, 12g Fett, 63g KH, 5 BE*
Donnerstag 29.1.2026	Schnitzel (a,d,p) Zigeunersoße (3,12,a,b,h,j,p,t) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Pflaumenkompott	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Fruchtcocktail (12)
	682 kcal, 28g Eiweiß, 23g Fett, 86g KH, 5 BE	*610 kcal, 39g Eiweiß, 22g Fett, 63g KH, 4 BE*
Freitag 30.1.2026	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (a,b,h,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Alaska Seelachs, mehliert (a,e) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Salzkartoffeln Möhrensalat Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	581 kcal, 25g Eiweiß, 26g Fett, 57g KH, 4 BE	*739 kcal, 16g Eiweiß, 39g Fett, 87g KH, 7 BE*
Samstag 31.1.2026	Milchreis (b,h) Zimt und Zucker Pfirsichkompott, Würfel	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Pfirsichkompott, Würfel
	458 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 73g KH, 6 BE	*515 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 63g KH, 5 BE*
Sonntag 1.2.2026	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffellpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)
	598 kcal, 39g Eiweiß, 18g Fett, 69g KH, 3 BE	*578 kcal, 38g Eiweiß, 19g Fett, 67g KH, 4 BE*

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233