



Speiseplan

vom 23.03.2026 bis 29.03.2026

sdn

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

| 13. KW | Menü 1 (EaR) | Menü 2 (EaR) |
|---------------------------------|---|---|
| Montag 23.03.2026 | Frische Bratwurst Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Wirsinggemüse ^{A, A1, B, I, J, 3} Mirabellenkompott ² <hr/> 656 kcal; 37 g Fett; 56 g KH; 24 g Eiweiß | Hühnerfrikassee ^{B, I, J, 2, 7} Reis Bohnensalat ^{B, I} <input type="checkbox"/> Mirabellenkompott ² <hr/> 635 kcal; 19 g Fett; 75 g KH; 37 g Eiweiß |
| Dienstag 24.03.2026 | Putenschnitzel ^{A, A1} Geflügelsoße ^{A, A1, 2} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Leipziger Allerlei ^{A, A1, J, 3} Schokoladenpudding ^{B, I} <hr/> 486 kcal; 9 g Fett; 63 g KH; 37 g Eiweiß | Geschnetzeltes "Züricher Art" ^{B, I} Nudeln ^{A, A1} Chinakohlsalat ^{B, I} <input type="checkbox"/> Schokoladenpudding ^{B, I} <hr/> 841 kcal; 59 g Fett; 52 g KH; 21 g Eiweiß |
| Mittwoch 25.03.2026 | Grünkohleintopf ^{J, K} Mettendchen Vanilleflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 741 kcal; 45 g Fett; 56 g KH; 26 g Eiweiß | Japanischer Nudeleintopf ^{A, A1} Vanilleflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 695 kcal; 20 g Fett; 88 g KH; 37 g Eiweiß |
| Donnerstag 26.03.2026 | Rippchen Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Rahmkohlrabi ^{A, A1, B, I, J, 3} Pfirsichkompott, Würfel <hr/> 583 kcal; 23 g Fett; 45 g KH; 46 g Eiweiß | gekochtes Rindfleisch ^{A, A1, A5, B, I, J, 3} Meerrettichsoße ^{A, A1, B, I, J, M, 2, 3, 7} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Prinzeßbohnen Pfirsichkompott, Würfel <hr/> 729 kcal; 46 g Fett; 58 g KH; 12 g Eiweiß |
| Freitag 27.03.2026 | Sahneheringsfilet ^{E, 1, 3} Röstkartoffeln Gemüse mix Flandern ^{A, A1, J, 3} <input type="checkbox"/> Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 718 kcal; 33 g Fett; 80 g KH; 23 g Eiweiß | Rührei ^{B, D, I} Kräutersauce ^{A, B, I, J} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Rahmspinat ^{A, A1, B, I, 7} Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 615 kcal; 29 g Fett; 62 g KH; 26 g Eiweiß |
| Samstag 28.03.2026 | Weiße Bohnensuppe mit Einlage ^{A, A1, J, 1, 2, 3} Erdbeerpudding ^{B, I, 7} <input type="checkbox"/> <hr/> 579 kcal; 10 g Fett; 71 g KH; 39 g Eiweiß | Rindfleischsuppe Erdbeerpudding ^{B, I, 7} <input type="checkbox"/> <hr/> 457 kcal; 12 g Fett; 60 g KH; 24 g Eiweiß |
| Sonntag 29.03.2026 | Schnitzelpfanne ^{B, I} Salzkartoffeln Blumenkohl mit Hollandaise ^{A, A1, B, D, I, J, 3} <input type="checkbox"/> Schokoladencreme ^{B, I} <hr/> 656 kcal; 30 g Fett; 70 g KH; 23 g Eiweiß | Schnitzelpfanne ^{B, I} Salzkartoffeln Erbsen und Möhren ^{B, I} <input type="checkbox"/> Schokoladencreme ^{B, I} <hr/> 726 kcal; 38 g Fett; 72 g KH; 21 g Eiweiß |

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233