



# Speiseplan

vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

**sdn**

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

11. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
<b>Montag</b> 09.03.2026	Schulterbraten Bratensoße <sup>A, A1</sup> Salzkartoffeln Prinzeßbohnen Fruchtcocktail <sup>7</sup>  752 kcal; 35 g Fett; 55 g KH; 49 g Eiweiß	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> Geflügelsoße <sup>A, A1, 2</sup> Salzkartoffeln Blumenkohl mit Hollandaise <sup>A, A1, B, D, I, J, 3</sup> Fruchtcocktail <sup>7</sup>  506 kcal; 7 g Fett; 74 g KH; 35 g Eiweiß
<b>Dienstag</b> 10.03.2026	Sülze <sup>J, K, 1, 2, 11</sup> Remouladensoße <sup>B, D, I, K, 4a</sup> Röstkartoffeln Balkangemüse <sup>A, A1, B, I, J, 3</sup> Heidelbeerquarkspeise <sup>B, I</sup>  817 kcal; 48 g Fett; 64 g KH; 31 g Eiweiß	Makkaroni <sup>A, A1</sup> Hackfleischsoße Bohnensalat <sup>B, I</sup> Heidelbeerquarkspeise <sup>B, I</sup>  694 kcal; 29 g Fett; 63 g KH; 41 g Eiweiß
<b>Mittwoch</b> 11.03.2026	Reibekuchen <sup>A, A1, D</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Karamelpudding <sup>B, I</sup>  500 kcal; 9 g Fett; 92 g KH; 10 g Eiweiß	Gulaschsuppe <sup>A, A1, J, 3</sup> Brötchen <sup>A, A1</sup> Karamelpudding <sup>B, I</sup>  687 kcal; 29 g Fett; 78 g KH; 26 g Eiweiß
<b>Donnerstag</b> 12.03.2026	Frikadelle <sup>D, K</sup> Bratensoße <sup>A, A1</sup> Kartoffelgratin <sup>B, I</sup> Gurkensalat <sup>B, I</sup> Mirabellenkompott <sup>2</sup>  933 kcal; 42 g Fett; 78 g KH; 41 g Eiweiß	Hähnchengeschnetzeltes <sup>A, A1, B, I, J, 3</sup> Reis feines Gemüse <sup>A, A1, J, 3</sup> Mirabellenkompott <sup>2</sup>  538 kcal; 10 g Fett; 77 g KH; 32 g Eiweiß
<b>Freitag</b> 13.03.2026	Kabeljaufilet paniert <sup>A, A1, E</sup> Bechamelkartoffeln <sup>B, I, 1, 2, 7</sup> Chinakohlsalat <sup>B, I</sup> Fruchtgrütze mit Vanillesoße <sup>B, I, 42</sup>  1080 kcal; 61 g Fett; 93 g KH; 34 g Eiweiß	Wiener Würstchen Kartoffelpüree <sup>B, I</sup> Gemüsemix Flandern <sup>A, A1, J, 3</sup> Fruchtgrütze mit Vanillesoße <sup>B, I, 42</sup>  429 kcal; 19 g Fett; 51 g KH; 12 g Eiweiß
<b>Samstag</b> 14.03.2026	Milchreis <sup>B, I</sup> Zimt und Zucker Pfirsichkompott, Würfel  609 kcal; 15 g Fett; 97 g KH; 18 g Eiweiß	Hühnersuppe mit Reiseinlage <sup>A, A1, J, 3</sup> Brötchen <sup>A, A1</sup> Pfirsichkompott, Würfel  462 kcal; 7 g Fett; 66 g KH; 32 g Eiweiß
<b>Sonntag</b> 15.03.2026	Nacknbraten <sup>K</sup> Bratensoße <sup>A, A1</sup> Salzkartoffeln Leipziger Allerlei <sup>A, A1, J, 3</sup> Joghurtcreme <sup>B, I</sup>  428 kcal; 16 g Fett; 45 g KH; 24 g Eiweiß	Nacknbraten <sup>K</sup> Bratensoße <sup>A, A1</sup> Kartoffelpüree <sup>B, I</sup> Leipziger Allerlei <sup>A, A1, J, 3</sup> Joghurtcreme <sup>B, I</sup>  444 kcal; 17 g Fett; 45 g KH; 25 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233