



Speiseplan

vom 04.05.2026 bis 10.05.2026

sdn

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

19. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 04.05.2026	Rostbratwurst Bratensoße ^{A, A1} Kartoffelpüree ^{B, I} <input type="checkbox"/> Sauerkraut ^P Schokoladenpudding ^{B, I} <hr/> 812 kcal; 50 g Fett; 60 g KH; 26 g Eiweiß	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße ZucchiniGemüse <input type="checkbox"/> Schokoladenpudding ^{B, I} <hr/> 248 kcal; 8 g Fett; 39 g KH; 8 g Eiweiß
Dienstag 05.05.2026	Rippchen Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Spitzkohlgemüse ^{A, A1, B, I, J, 3} Erdbeerquark ^{B, I} <hr/> 636 kcal; 23 g Fett; 48 g KH; 58 g Eiweiß	Rinderbraten ^K Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Kaisergemüse Erdbeerquark ^{B, I} <hr/> 544 kcal; 22 g Fett; 49 g KH; 35 g Eiweiß
Mittwoch 06.05.2026	Eierpfannkuchen ^{A, A1, B, D, I} Heidelbeeren Vanilleflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 532 kcal; 17 g Fett; 77 g KH; 17 g Eiweiß	Schnittbohneintopf ^{A, A1, J, 3} Rindfleischwürfel Apfelmus ² <input type="checkbox"/> Vanilleflammeri ^{B, I} <hr/> 432 kcal; 11 g Fett; 57 g KH; 23 g Eiweiß
Donnerstag 07.05.2026	Gyrospfanne Reis Weißkrautsalat ² <input type="checkbox"/> Geleespeise mit Vanillesoße ^{B, I, 7, 42} <hr/> 650 kcal; 23 g Fett; 71 g KH; 36 g Eiweiß	Hähnchenschenkel Geflügelsoße ^{A, A1, 2} Kartoffelpüree ^{B, I} <input type="checkbox"/> Prinzeßbohnen Geleespeise mit Vanillesoße ^{B, I, 7, 42} <hr/> 874 kcal; 37 g Fett; 73 g KH; 55 g Eiweiß
Freitag 08.05.2026	Rotbarschfilet paniert ^{A, A1, E} Zitronenbuttersoße ^{A, A1, B, I} <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln Möhrensalat Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 809 kcal; 27 g Fett; 114 g KH; 24 g Eiweiß	gefüllte Paprika Tomatensoße Reis <input type="checkbox"/> Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 546 kcal; 21 g Fett; 74 g KH; 18 g Eiweiß
Samstag 09.05.2026	Himmel und Erde ^{A, A1, B, I, J, 2, 3} Wiener Würstchen Himbeerpudding ^{B, I, 7} <input type="checkbox"/> <hr/> 625 kcal; 42 g Fett; 45 g KH; 16 g Eiweiß	Rindfleischsuppe ^{A, A1, B, D, I, J, 3} Brötchen ^{A, A1} Himbeerpudding ^{B, I, 7} <input type="checkbox"/> <hr/> 586 kcal; 13 g Fett; 84 g KH; 30 g Eiweiß
Sonntag 10.05.2026	Rinderroulade Hausfrauen Art ^{K, 4a} Bratensoße ^{A, A1} <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln frischer Spargel Herrenspeise ^{P, B, G, I} <hr/> 665 kcal; 30 g Fett; 61 g KH; 30 g Eiweiß	Rinderroulade Hausfrauen Art ^{K, 4a} Bratensoße ^{A, A1} <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln Leipziger Allerlei ^{A, A1, J, 3} Herrenspeise ^{P, B, G, I} <hr/> 699 kcal; 30 g Fett; 67 g KH; 32 g Eiweiß

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (7) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233