



Speiseplan

vom 18.05.2026 bis 24.05.2026

sdn

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

21. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 18.05.2026	Fleischkäse Kartoffelpüree ^{B, I} Rotkohl ^{B, I} <input type="checkbox"/> Vanilleflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 543 kcal; 22 g Fett; 57 g KH; 26 g Eiweiß	Hähnchengeschnetzeltes ^{A, A1, B, I, J, 3} Reis Blattsalat mit Joghurtdressing ^{B, I} <input type="checkbox"/> Vanilleflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 606 kcal; 17 g Fett; 77 g KH; 35 g Eiweiß
Dienstag 19.05.2026	Backschinken Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Sauerkraut ^P Birnenkompott <hr/> 486 kcal; 23 g Fett; 44 g KH; 21 g Eiweiß	Frikadelle ^{D, K} Bratensoße ^{A, A1} Kartoffelpüree ^{B, I} <input type="checkbox"/> Brokkoligemüse Birnenkompott <hr/> 642 kcal; 21 g Fett; 74 g KH; 33 g Eiweiß
Mittwoch 20.05.2026	Reibekuchen ^{A, A1, D} Apfelmus ² Schokoladenflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 506 kcal; 9 g Fett; 93 g KH; 10 g Eiweiß	Kartoffelsuppe ^{A, A1, J, 1, 2, 3} Wiener Würstchen Schokoladenflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 713 kcal; 42 g Fett; 55 g KH; 29 g Eiweiß
Donnerstag 21.05.2026	Schnitzel ^{A, A1} Paprikasoße ^{4e} Griechischer Nudelsalat ^{A, A1, 1, 2, 11} <input type="checkbox"/> Heidelbeerquarkspeise ^{B, I} <hr/> 762 kcal; 28 g Fett; 82 g KH; 37 g Eiweiß	Putenbraten Geflügelsoße ^{A, A1, 2} Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> Gemüsemix Flandern ^{A, A1, J, 3} Heidelbeerquarkspeise ^{B, I} <hr/> 436 kcal; 8 g Fett; 44 g KH; 46 g Eiweiß
Freitag 22.05.2026	Kibbelinge ^{A, A1, B, D, E, I} Zitronenbuttersoße ^{A, A1, B, I} <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln Möhrensalat Geleespeise mit Vanillesoße ^{B, I, 7, 42} <hr/> 830 kcal; 31 g Fett; 103 g KH; 30 g Eiweiß	Rührei ^{B, D, I} Kräutersauce ^{A, B, I, J} <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln Rahmspinat ^{A, A1, B, I, 7} Geleespeise mit Vanillesoße ^{B, I, 7, 42} <hr/> 756 kcal; 27 g Fett; 81 g KH; 42 g Eiweiß
Samstag 23.05.2026	Gyrossuppe ^{A, A1, B, I, J, 3} Brötchen ^{A, A1} Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 809 kcal; 43 g Fett; 48 g KH; 55 g Eiweiß	Brokkolieintopf ^{A, A1, J, 3} Rindfleischwürfel Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 567 kcal; 25 g Fett; 48 g KH; 33 g Eiweiß
Sonntag 24.05.2026	Spießbraten Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln frischer Spargel Herrenspeise ^{P, B, G, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 662 kcal; 29 g Fett; 60 g KH; 33 g Eiweiß	Spießbraten Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln Kaisergemüse Herrenspeise ^{P, B, G, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 691 kcal; 30 g Fett; 63 g KH; 33 g Eiweiß

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (4e) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233