



Speiseplan

vom 25.05.2026 bis 31.05.2026

sdn

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

22. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 25.05.2026	Rinderroulade Hausfrauen Art ^{K, 4a} Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Rotkohl ^{B, I} Zitronencreme ^{B, I} <hr/> 791 kcal; 42 g Fett; 70 g KH; 29 g Eiweiß	Rinderroulade Hausfrauen Art ^{K, 4a} Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Leipziger Allerlei ^{A, A1, J, 3} Zitronencreme ^{B, I} <hr/> 665 kcal; 34 g Fett; 55 g KH; 32 g Eiweiß
Dienstag 26.05.2026	Möhreneintopf ^{A, A1, J, 1, 2, 3} Apfelmus ² Erdbeerquark ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 489 kcal; 4 g Fett; 85 g KH; 24 g Eiweiß	Grafschafter Hochzeitssuppe ^{A, A1, B, D, I, J, 3} Brötchen ^{A, A1} Erdbeerquark ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 803 kcal; 11 g Fett; 130 g KH; 42 g Eiweiß
Mittwoch 27.05.2026	Eierpfannkuchen ^{A, A1, B, D, I} Apfelmus ² Schokoladenflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 512 kcal; 14 g Fett; 77 g KH; 17 g Eiweiß	Pichelsteinereintopf ^{A, A1, J, 3} Schokoladenflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 443 kcal; 3 g Fett; 82 g KH; 18 g Eiweiß
Donnerstag 28.05.2026	Schweinenackensteak Jägersoße ^{A, A1, B, I} Kartoffelsalat ^{A, A1, B, I, 1, 2, 3, 4, 11} <input type="checkbox"/> Pflaumenkompott ² <hr/> 734 kcal; 36 g Fett; 45 g KH; 55 g Eiweiß	Rahmgeschnetzeltes ^{B, I} Reis Bohnsalat ^{B, I} <input type="checkbox"/> Pflaumenkompott ² <hr/> 603 kcal; 26 g Fett; 67 g KH; 24 g Eiweiß
Freitag 29.05.2026	Eieromelett ^{B, D, I} Röstkartoffeln Schles. Gurkenhappen ⁷ <input type="checkbox"/> Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 762 kcal; 32 g Fett; 92 g KH; 24 g Eiweiß	Seelachsfilet paniert ^{A, A1, E} Kräutersauce ^{A, B, I, J} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Balkangemüse ^{A, A1, B, I, J, 3} Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 520 kcal; 8 g Fett; 81 g KH; 29 g Eiweiß
Samstag 30.05.2026	Weißer Bohnensuppe mit Einlage ^{A, A1, J, 1, 2, 3} Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 606 kcal; 19 g Fett; 59 g KH; 38 g Eiweiß	Himmel und Erde ^{A, A1, B, I, J, 2, 3} Wiener Würstchen Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 682 kcal; 50 g Fett; 40 g KH; 16 g Eiweiß
Sonntag 31.05.2026	Nackenbraten ^K Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Erbsen mit Champignons ^{A, A1, J, 3} Bountydessert ^{B, I} <hr/> 467 kcal; 11 g Fett; 64 g KH; 26 g Eiweiß	Nackenbraten ^K Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Prinzeßbohnen Bountydessert ^{B, I} <hr/> 536 kcal; 23 g Fett; 57 g KH; 21 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233