



Speiseplan

vom 01.06.2026 bis 07.06.2026

sdn

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

23. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 01.06.2026	Jägersulasch ^{A, A1, B, I} Kartoffelklöße Rotkohl ^{B, I} Fruchtcocktail ⁷ <input type="checkbox"/> <hr/> 740 kcal; 30 g Fett; 96 g KH; 16 g Eiweiß	Tortellini in Käsesauce ^{A, A1, B, D, I, 7} Blattsalat mit Sahnedressing ^{B, I} Fruchtcocktail ⁷ <input type="checkbox"/> <hr/> 1651 kcal; 94 g Fett; 146 g KH; 37 g Eiweiß
Dienstag 02.06.2026	Kotelett ^{A, A1, B, I, 14} Jägersoße ^{A, A1, B, I} Nudelsalat ^{A, A1, J, 1, 2, 3, 4a, 11} Quarkspeise, Mandarine ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 831 kcal; 37 g Fett; 67 g KH; 52 g Eiweiß	Putenbraten Geflügelsoße ^{A, A1, 2} Salzkartoffeln feines Gemüse ^{A, A1, J, 3} Quarkspeise, Mandarine ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 406 kcal; 8 g Fett; 38 g KH; 43 g Eiweiß
Mittwoch 03.06.2026	Kartoffelsuppe ^{A, A1, J, 1, 2, 3} Wiener Würstchen Vanilleflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 728 kcal; 44 g Fett; 55 g KH; 28 g Eiweiß	Rindfleischsuppe ^{A, A1, B, D, I, J, 3} Brötchen ^{A, A1} Vanilleflammeri ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 634 kcal; 16 g Fett; 92 g KH; 29 g Eiweiß
Donnerstag 04.06.2026	Rheinischer Sauerbraten ^K Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Rahmkohlrabi ^{A, A1, B, I, J, 3} Karamelpudding ^{B, I} <hr/> 491 kcal; 15 g Fett; 42 g KH; 47 g Eiweiß	Makkaroni ^{A, A1} Hackfleischsoße Gemischter Salat ^{B, I, 42} Karamelpudding ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 696 kcal; 23 g Fett; 71 g KH; 35 g Eiweiß
Freitag 05.06.2026	Schollenfilet ^{A, A1, E} Zitronenbuttersoße ^{A, A1, B, I} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Möhrensalat Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 809 kcal; 27 g Fett; 114 g KH; 24 g Eiweiß	Rührei ^{B, D, I} Kräutersauce ^{A, B, I, J} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Kaisergemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 579 kcal; 20 g Fett; 69 g KH; 27 g Eiweiß
Samstag 06.06.2026	Frühlingsuppe ^{A, A1, B, D, I, J, 3} Brötchen ^{A, A1} Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 984 kcal; 55 g Fett; 70 g KH; 52 g Eiweiß	Käsesuppe mit Brötchen ^{A, A1, B, I, J, 3} Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 638 kcal; 33 g Fett; 42 g KH; 42 g Eiweiß
Sonntag 07.06.2026	Spießbraten Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Vitamingemüse ^{A, A1, J, 3} Schokoladencreme ^{B, I} <hr/> 623 kcal; 27 g Fett; 58 g KH; 32 g Eiweiß	Spießbraten Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Bohngemüse Schokoladencreme ^{B, I} <hr/> 625 kcal; 27 g Fett; 59 g KH; 35 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (14) mit Milcheiweiß, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233