



Speiseplan

vom 08.06.2026 bis 14.06.2026

sdn

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

24. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 08.06.2026	Rostbratwurst Currysoße ^{4e} Kartoffelpüree ^{B, I} Erbsen und Möhren ^{B, I} Himbeerquark ^{B, I} <hr/> 692 kcal; 43 g Fett; 40 g KH; 33 g Eiweiß	Gemüsebratling ^{A, A1, B, D, I} Käsesoße ^{A, A1, B, I} Reis Blattsalat mit Sahnedressing ^{B, I} Himbeerquark ^{B, I} <hr/> 659 kcal; 17 g Fett; 83 g KH; 26 g Eiweiß
Dienstag 09.06.2026	Lasagne ^{A, A1, J, 3} Gurkensalat ^{B, I} Aprikosenkompott <hr/> 720 kcal; 17 g Fett; 99 g KH; 28 g Eiweiß	Hähnchenschenkel Geflügelsoße ^{A, A1, 2} Salzkartoffeln Möhrengemüse Aprikosenkompott <hr/> 513 kcal; 22 g Fett; 42 g KH; 36 g Eiweiß
Mittwoch 10.06.2026	Reibekuchen ^{A, A1, D} Apfelmus ² Grießpudding mit Fruchtsoße ^{B, I, H, H1} <hr/> 546 kcal; 18 g Fett; 80 g KH; 12 g Eiweiß	Gemüse Eintopf mit Klößen ^{A, A1, D, J, 3, 15} Brötchen ^{A, A1} Grießpudding mit Fruchtsoße ^{B, I, H, H1} <hr/> 709 kcal; 18 g Fett; 102 g KH; 30 g Eiweiß
Donnerstag 11.06.2026	Schnitzel ^{A, A1} Paprikasoße ^{4e} Kartoffelsalat ^{A, A1, B, I, 1, 2, 3, 4, 11} Sahnepudding ^{B, I} <hr/> 722 kcal; 32 g Fett; 73 g KH; 30 g Eiweiß	gekochtes Rindfleisch ^{A, A1, A5, B, I, J, 3} Meerrettichsoße ^{A, A1, B, I, J, M, 2, 3, 7} Salzkartoffeln Bohnengemüse Sahnepudding ^{B, I} <hr/> 845 kcal; 49 g Fett; 59 g KH; 39 g Eiweiß
Freitag 12.06.2026	Matjes"Hausfrauenart" ^{E, 1, 3} Salzkartoffeln Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße ^{B, I, 7, 42} <hr/> 525 kcal; 17 g Fett; 56 g KH; 34 g Eiweiß	Gekochtes Ei ^D Senfsoße ^{A, A1, J, K, 3, 7} Salzkartoffeln Rahmspinat ^{A, A1, B, I, 7} Geleespeise mit Vanillesoße ^{B, I, 7, 42} <hr/> 674 kcal; 28 g Fett; 63 g KH; 38 g Eiweiß
Samstag 13.06.2026	Graupensuppe mit Einlage ^{A, A1, A5, J, 3} Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <hr/> 442 kcal; 31 g Fett; 31 g KH; 8 g Eiweiß	Milchreis ^{B, I} Zimt und Zucker Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <hr/> 656 kcal; 25 g Fett; 85 g KH; 21 g Eiweiß
Sonntag 14.06.2026	Schweinerollbraten Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln Erbsen und Möhren ^{B, I} Herrenspeise ^{P, B, G, I} <hr/> 806 kcal; 39 g Fett; 54 g KH; 51 g Eiweiß	Schweinerollbraten Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln Romanescogemüse ^{A, A1, J, 3} Herrenspeise ^{P, B, G, I} <hr/> 728 kcal; 31 g Fett; 51 g KH; 54 g Eiweiß

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4e) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (15) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.