



Speiseplan

vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

sdn

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

25. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 15.06.2026	Fleischkäse Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Rotkohl ^{B, I} Fruchtcocktail ⁷ <hr/> 585 kcal; 20 g Fett; 72 g KH; 25 g Eiweiß	Putenschnitzel ^{A, A1} Geflügelsoße ^{A, A1, 2} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Blumenkohl mit Hollandaise ^{A, A1, B, D, I, J, 3} Fruchtcocktail ⁷ <hr/> 506 kcal; 7 g Fett; 74 g KH; 35 g Eiweiß
Dienstag 16.06.2026	Sülze ^{J, K, 1, 2, 11} Remouladensoße ^{B, D, I, K, 4a} Röstkartoffeln <input type="checkbox"/> Balkangemüse ^{A, A1, B, I, J, 3} Heidelbeerquarkspeise ^{B, I} <hr/> 817 kcal; 48 g Fett; 64 g KH; 31 g Eiweiß	Hackbraten ^D Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Brokkoligemüse Heidelbeerquarkspeise ^{B, I} <hr/> 611 kcal; 27 g Fett; 38 g KH; 50 g Eiweiß
Mittwoch 17.06.2026	Möhreneintopf ^{A, A1, J, 1, 2, 3} Apfelmus ² Erdbeerpudding ^{B, I, 7} <input type="checkbox"/> <hr/> 438 kcal; 5 g Fett; 80 g KH; 16 g Eiweiß	Gulaschsuppe ^{A, A1, J, 3} Brötchen ^{A, A1} Erdbeerpudding ^{B, I, 7} <input type="checkbox"/> <hr/> 690 kcal; 29 g Fett; 78 g KH; 26 g Eiweiß
Donnerstag 18.06.2026	Bauernkotelett Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Gurkensalat ^{B, I} Mirabellenkompott ² <hr/> 733 kcal; 42 g Fett; 45 g KH; 31 g Eiweiß	Hähnchengeschnetzeltes ^{A, A1, B, I, J, 3} Reis feines Gemüse ^{A, A1, J, 3} Mirabellenkompott ² <input type="checkbox"/> <hr/> 538 kcal; 10 g Fett; 77 g KH; 32 g Eiweiß
Freitag 19.06.2026	Sahneheringsfilet ^{E, 1, 3} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Sommergemüse ^{A, A1, J, 3} Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 537 kcal; 19 g Fett; 63 g KH; 24 g Eiweiß	Wiener Würstchen Kartoffelpüree ^{B, I} Gemüsemix Flandern ^{A, A1, J, 3} Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <input type="checkbox"/> <hr/> 429 kcal; 19 g Fett; 51 g KH; 12 g Eiweiß
Samstag 20.06.2026	Linsensuppe mit Einlage ^{A, A1, J, 1, 2, 3} Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 736 kcal; 53 g Fett; 32 g KH; 34 g Eiweiß	Hühnersuppe mit Reiseinlage ^{A, A1, J, 3} Brötchen ^{A, A1} Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 508 kcal; 16 g Fett; 54 g KH; 35 g Eiweiß
Sonntag 21.06.2026	Nacknbraten ^K Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Kaisergemüse Joghurtcreme ^{B, I} <hr/> 423 kcal; 16 g Fett; 43 g KH; 23 g Eiweiß	Nacknbraten ^K Bratensoße ^{A, A1} Kartoffelpüree ^{B, I} <input type="checkbox"/> feines Gemüse ^{A, A1, J, 3} Joghurtcreme ^{B, I} <hr/> 461 kcal; 20 g Fett; 46 g KH; 21 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233