



Speiseplan

vom 22.06.2026 bis 28.06.2026

sdn

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

26. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 22.06.2026	Putenschnitzel ^{A, A1} Geflügelsoße ^{A, A1, 2} Kartoffelpüree ^{B, 1} <input type="checkbox"/> Bohngemüse Birnenkompott <hr/> 572 kcal; 9 g Fett; 80 g KH; 37 g Eiweiß	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße ZucchiniGemüse <input type="checkbox"/> Birnenkompott <hr/> 219 kcal; 5 g Fett; 40 g KH; 5 g Eiweiß
Dienstag 23.06.2026	Schnitzel ^{A, A1} Jägersoße ^{A, A1, B, 1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Tomatensalat Erdbeerquark ^{B, 1} <hr/> 525 kcal; 10 g Fett; 69 g KH; 35 g Eiweiß	Rinderbraten ^K Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Kaisergemüse Erdbeerquark ^{B, 1} <hr/> 544 kcal; 22 g Fett; 49 g KH; 35 g Eiweiß
Mittwoch 24.06.2026	Eierpfannkuchen ^{A, A1, B, D, 1} Heidelbeeren Vanilleflammeri ^{B, 1} <input type="checkbox"/> <hr/> 532 kcal; 17 g Fett; 77 g KH; 17 g Eiweiß	Schnittbohne Eintopf ^{A, A1, J, 3} Vanilleflammeri ^{B, 1} <input type="checkbox"/> <hr/> 288 kcal; 7 g Fett; 40 g KH; 15 g Eiweiß
Donnerstag 25.06.2026	Gyros Pfanne Reis Weißkrautsalat ² <input type="checkbox"/> Aprikosenkompott <hr/> 526 kcal; 23 g Fett; 56 g KH; 22 g Eiweiß	Hähnchenschenkel Geflügelsoße ^{A, A1, 2} Kartoffelpüree ^{B, 1} <input type="checkbox"/> Prinzeßbohnen Aprikosenkompott <hr/> 750 kcal; 37 g Fett; 58 g KH; 41 g Eiweiß
Freitag 26.06.2026	Rotbarschfilet paniert ^{A, A1, E} Zitronenbuttersoße ^{A, A1, B, 1} <input type="checkbox"/> Petersilienkartoffeln Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße ^{B, 1, 7, 42} <hr/> 643 kcal; 7 g Fett; 100 g KH; 40 g Eiweiß	Eieromelett ^{B, D, 1} Zitronenbuttersoße ^{A, A1, B, 1} <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln Rahmspinat ^{A, A1, B, 1, 7} Geleespeise mit Vanillesoße ^{B, 1, 7, 42} <hr/> 798 kcal; 31 g Fett; 85 g KH; 41 g Eiweiß
Samstag 27.06.2026	Himmel und Erde ^{A, A1, B, 1, J, 2, 3} Wiener Würstchen Fruchtjoghurt ^{B, 1, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 682 kcal; 50 g Fett; 40 g KH; 16 g Eiweiß	Rindfleischsuppe ^{A, A1, B, D, 1, J, 3} Brötchen ^{A, A1} Fruchtjoghurt ^{B, 1, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 643 kcal; 22 g Fett; 80 g KH; 29 g Eiweiß
Sonntag 28.06.2026	Schulterbraten Bratensoße ^{A, A1} Spätzle ^{A, A1, D} <input type="checkbox"/> Blumenkohl mit Hollandaise ^{A, A1, B, D, 1, J, 3} Zitronencreme ^{B, 1} <hr/> 761 kcal; 38 g Fett; 46 g KH; 56 g Eiweiß	Schulterbraten Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Brokkoligemüse Sauce Hollandaise ^{B, D, 1, J} <hr/> 1078 kcal; 75 g Fett; 42 g KH; 55 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233