



Speiseplan

vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

sdn

Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

| 27. KW | Menü 1 (EaR) | Menü 2 (EaR) |
|---------------------------------|---|---|
| Montag 29.06.2026 | Frische Bratwurst Bratensoße ^{A, A1} Kartoffelpüree ^{B, I} <input type="checkbox"/> Sauerkraut ^P Mirabellenkompott ² <hr/> 701 kcal; 45 g Fett; 50 g KH; 21 g Eiweiß | Geschnetzeltes "Züricher Art" ^{B, I} Spätzle ^{A, A1, D} Chinakohlsalat ^{B, I} <input type="checkbox"/> Mirabellenkompott ² <hr/> 915 kcal; 57 g Fett; 73 g KH; 22 g Eiweiß |
| Dienstag 30.06.2026 | Frikadelle ^{D, K} Bratensoße ^{A, A1} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Leipziger Allerlei ^{A, A1, J, 3} Heidelbeerquarkspeise ^{B, I} <hr/> 542 kcal; 21 g Fett; 48 g KH; 40 g Eiweiß | Hühnerfrikassee ^{B, I, J, 2, 7} Reis Bohnensalat ^{B, I} <input type="checkbox"/> Heidelbeerquarkspeise ^{B, I} <hr/> 626 kcal; 23 g Fett; 55 g KH; 46 g Eiweiß |
| Mittwoch 01.07.2026 | Spitzkohleintopf ^{A, A1, J, 3} Mettendchen Nuss-Pudding ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 455 kcal; 27 g Fett; 35 g KH; 17 g Eiweiß | Japanischer Nudeleintopf ^{A, A1} Nuss-Pudding ^{B, I} <input type="checkbox"/> <hr/> 646 kcal; 18 g Fett; 81 g KH; 37 g Eiweiß |
| Donnerstag 02.07.2026 | Rindergulasch ^{A, A1} Kartoffelklöße Rotkohl ^{B, I} <input type="checkbox"/> Pfirsichkompott, Würfel <hr/> 734 kcal; 25 g Fett; 102 g KH; 22 g Eiweiß | Königsberger Klopse ^D Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Bohngemüse Pfirsichkompott, Würfel <input type="checkbox"/> <hr/> 449 kcal; 11 g Fett; 60 g KH; 25 g Eiweiß |
| Freitag 03.07.2026 | Matjes "Hausfrauenart" ^{E, 1, 3} Röstkartoffeln <input type="checkbox"/> Gemüsemix Flandern ^{A, A1, J, 3} Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 718 kcal; 33 g Fett; 80 g KH; 23 g Eiweiß | Rührei ^{B, D, I} Kräutersauce ^{A, B, I, J} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Rahmspinat ^{A, A1, B, I, 7} Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{B, I, 42} <hr/> 615 kcal; 29 g Fett; 62 g KH; 26 g Eiweiß |
| Samstag 04.07.2026 | Sommereintopf ^{A, A1, J, 3} Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 234 kcal; 10 g Fett; 27 g KH; 8 g Eiweiß | Grafschafter Hochzeitssuppe ^{A, A1, B, D, I, J, 3} Brötchen ^{A, A1} Fruchtjoghurt ^{B, I, 4a, 5} <input type="checkbox"/> <hr/> 778 kcal; 20 g Fett; 114 g KH; 32 g Eiweiß |
| Sonntag 05.07.2026 | Schnitzelpfanne ^{B, I} Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Prinzeßbohnen Eierlikörcreme ^{P, B, D, I} <hr/> 819 kcal; 42 g Fett; 78 g KH; 22 g Eiweiß | Schnitzelpfanne ^{B, I} Salzkartoffeln Erbsen und Möhren ^{B, I} <input type="checkbox"/> Eierlikörcreme ^{P, B, D, I} <hr/> 767 kcal; 38 g Fett; 75 g KH; 21 g Eiweiß |

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233