Speiseplan

vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

sdn
Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

43. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 19.10.2026	Frische Bratwurst Bratensoße A, A1 Kartoffellpüree B, I Steckrübengemüse A, A1, B, I, 7 Pfirsichkompott, Würfel 658 kcal; 39 g Fett; 50 g KH; 24 g Eiweiß	Chicken Nuggets A, A1, 2 Geflügelsoße A, A1, 2 Salzkartoffeln Möhrengemüse Pfirsichkompott, Würfel 427 kcal; 10 g Fett; 63 g KH; 18 g Eiweiß
Dienstag 20.10.2026	Kasslerbraten Bratensoße A, A1 Kartoffelpüree B, I Sauerkraut P Himbeerquark B, I 707 kcal; 32 g Fett; 54 g KH; 45 g Eiweiß	Rahmgeschnetzeltes B, I Spätzle A, A1, D Salatteller B, I Himbeerquark B, I 657 kcal; 30 g Fett; 52 g KH; 38 g Eiweiß
Mittwoch 21.10.2026	Pichelsteinereintopf A, A1, J, 3 Sahnepudding B, I 440 kcal; 3 g Fett; 82 g KH; 18 g Eiweiß	Rindfleischsuppe A, A1, B, D, I, J, 3 Brötchen A, A1 Sahnepudding B, I 536 kcal; 13 g Fett; 76 g KH; 27 g Eiweiß
Donnerstag 22.10.2026	Kotelett A, A1, B, I, 14 Jägersoße A, A1, B, I Nudelsalat A, A1, J, 1, 2, 3, 4a, 11 Quarkspeise,Mandarine B, I 831 kcal; 37 g Fett; 67 g KH; 52 g Eiweiß	Königsberger Klopse D Kapernsoße A, A1, B, I, J, 3, 7 Salzkartoffeln Bohnengemüse Quarkspeise,Mandarine B, I 508 kcal; 16 g Fett; 52 g KH; 36 g Eiweiß
Freitag 23.10.2026	Seelachsfilet paniert A, A1, E Kräutersauce A, B, I, J Röstkartoffeln Balkangemüse A, A1, B, I, J, 3 Fruchtgrütze mit Vanillesoße B, I, 42 797 kcal; 23 g Fett; 112 g KH; 33 g Eiweiß	Eieromelett B, D, I Kräutersauce A, B, I, J Salzkartoffeln Rote Bete B, I, 4a Fruchtgrütze mit Vanillesoße B, I, 42 531 kcal; 21 g Fett; 61 g KH; 22 g Eiweiß
Samstag 24.10.2026	Japanischer Nudeleintopf A, A1 Schokoladenflammeri B, I 679 kcal; 18 g Fett; 88 g KH; 38 g Eiweiß	Himmel und Erde A, A1, B, I, J, 2, 3 Wiener Würstchen Schokoladenflammeri B, I 658 kcal; 42 g Fett; 52 g KH; 16 g Eiweiß
Sonntag 25.10.2026	Schnitzelpfanne B, I Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Erbsen mit Champignons A, A1, J, 3 Bountydessert B, I 709 kcal; 28 g Fett; 83 g KH; 27 g Eiweiß	Schnitzelpfanne B, I Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Kaisergemüse Bountydessert B, I 666 kcal; 29 g Fett; 74 g KH; 22 g Eiweiß

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (14) mit Milcheiweiß, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233