Speiseplan

vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

sdn
Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

44. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 26.10.2026	Schweinerollbraten Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Rotkohl B, I Fruchtcocktail 7 779 kcal; 31 g Fett; 72 g KH; 48 g Eiweiß	Champignonragout B, I, J, 42 Reis Blattsalat mit Sahnedressing B, I Fruchtcocktail 7 654 kcal; 32 g Fett; 64 g KH; 12 g Eiweiß
Dienstag 27.10.2026	Lasagne A, A1, J, 3 Gurkensalat B, I Quarkspeise,Mandarine B, I 746 kcal; 18 g Fett; 94 g KH; 38 g Eiweiß	Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße A, A1, 2 Salzkartoffeln feines Gemüse A, A1, J, 3 Quarkspeise,Mandarine B, I 469 kcal; 11 g Fett; 38 g KH; 53 g Eiweiß
Mittwoch 28.10.2026	Erbsensuppe A, A1, J, 1, 2, 3 Mettendchen Himbeerpudding B, I, 7 567 kcal; 25 g Fett; 53 g KH; 31 g Eiweiß	Holländischer Möhreneintopf A, A1, J, 3 Apfelmus 2 Himbeerpudding B, I, 7 571 kcal; 18 g Fett; 64 g KH; 35 g Eiweiß
Donnerstag 29.10.2026	Rippchen Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Weißkohlgemüse A, A1, J, 1, 2, 3 Aprikosenkompott 563 kcal; 22 g Fett; 42 g KH; 47 g Eiweiß	Makkaroni A, A1 Hackfleischsoße Gemischter Salat B, I, 42 Aprikosenkompott 658 kcal; 22 g Fett; 67 g KH; 32 g Eiweiß
Freitag 30.10.2026	Schollenfilet A, A1, E Zitronenbuttersoße A, A1, B, I Salzkartoffeln Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße B, I, 42 568 kcal; 9 g Fett; 94 g KH; 25 g Eiweiß	Rührei B, D, I Zitronenbuttersoße A, A1, B, I Salzkartoffeln Rahmspinat A, A1, B, I, 7 Fruchtgrütze mit Vanillesoße B, I, 42 728 kcal; 32 g Fett; 81 g KH; 28 g Eiweiß
Samstag 31.10.2026	Serbische Bohnensuppe J Erdbeerpudding B, I, 7 529 kcal; 8 g Fett; 68 g KH; 34 g Eiweiß	Grafschafter Hochzeitssuppe A, A1, B, D, I, J, 3 Brötchen A, A1 Erdbeerpudding B, I, 7 751 kcal; 11 g Fett; 125 g KH; 33 g Eiweiß
Sonntag 01.11.2026	Spießbraten Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Leipziger Allerlei A, A1, J, 3 Schokoladencreme B, I 634 kcal; 28 g Fett; 60 g KH; 34 g Eiweiß	Spießbraten Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Bohnengemüse Schokoladencreme B, I 625 kcal; 27 g Fett; 59 g KH; 35 g Eiweiß

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233