Speiseplan

vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

sdn
Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

45. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 02.11.2026	Rostbratwurst Currysoße 4e Kartoffellpüree B, I Erbsen und Möhren B, I Birnenkompott ☐ 680 kcal; 43 g Fett; 48 g KH; 21 g Eiweiß	Gemüsebratling A, A1, B, D, I Käsesoße A, A1, B, I Kartoffellpüree B, I Blattsalat mit Sahnedressing B, I Birnenkompott ☐ 603 kcal; 18 g Fett; 77 g KH; 14 g Eiweiß
Dienstag 03.11.2026	Hähnchenschenkel Geflügelsoße A, A1, 2 Salzkartoffeln Bohnengemüse Quarkdessert B, I ☐ 560 kcal; 22 g Fett; 37 g KH; 51 g Eiweiß	gefüllte Paprika Paprikasoße 4e Reis Quarkdessert B, I ☐ 543 kcal; 18 g Fett; 63 g KH; 30 g Eiweiß
Mittwoch 04.11.2026	Linsensuppe mit Einlage A, A1, J, 1, 2, 3 Schokoladenpudding B, I ☐ 707 kcal; 46 g Fett; 39 g KH; 34 g Eiweiß	Rindfleischsuppe A, A1, B, D, I, J, 3 Brötchen A, A1 Schokoladenpudding B, I ☐ 496 kcal; 13 g Fett; 69 g KH; 25 g Eiweiß
Donnerstag 05.11.2026	Frikadelle D, K Kartoffelgratin B, I Gurkensalat B, I Sahnepudding B, I ☐ 791 kcal; 41 g Fett; 47 g KH; 41 g Eiweiß	Schweinepfanne"Baden-Baden" Salzkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding B, I ☐ 542 kcal; 20 g Fett; 59 g KH; 30 g Eiweiß
Freitag 06.11.2026	Fischstäbchen A, A1, E Kräutersauce A, B, I, J Salzkartoffeln Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße B, I, 7 ☐ 530 kcal; 12 g Fett; 70 g KH; 31 g Eiweiß	Eierragout A, A1, B, D, I, J, K, 2, 3 Reis Erbsen und Möhren B, I Geleespeise mit Vanillesoße B, I, 7 ☐ 747 kcal; 31 g Fett; 74 g KH; 38 g Eiweiß
Samstag 07.11.2026	Weißkohleintopf A, A1, J, 1, 2, 3 Mettendchen Vanilleflammeri B, I ☐ 667 kcal; 28 g Fett; 67 g KH; 31 g Eiweiß	Hühnersuppe mit Reiseinlage A, A1, J, 3 Vanilleflammeri B, I ☐ 420 kcal; 10 g Fett; 50 g KH; 32 g Eiweiß
Sonntag 08.11.2026	Martinsgans Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Rotkohl B, I Herrenspeise P, B, G, I ☐ 1209 kcal; 80 g Fett; 72 g KH; 41 g Eiweiß	Martinsgans Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Kaisergemüse Herrenspeise P, B, G, I ☐ 1078 kcal; 73 g Fett; 54 g KH; 43 g Eiweiß

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4e) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (7) mit Farbstoff

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233