Speiseplan

vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

sdn
Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

46. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 09.11.2026	Rostbratwurst Bratensoße A, A1 Kartoffelpüree B, I Schwarzwurzeln A, A1, B, I, J, 3 Fruchtcocktail 7 765 kcal; 40 g Fett; 71 g KH; 24 g Eiweiß	Tortellini in Käsesauce A, A1, B, D, I, 7 Chinakohlsalat B, I Fruchtcocktail 7 1882 kcal; 122 g Fett; 150 g KH; 38 g Eiweiß
Dienstag 10.11.2026	Rippchen Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Rosenkohl A, A1, J, 3 Sauce Hollandaise B, D, I, J 945 kcal; 62 g Fett; 36 g KH; 60 g Eiweiß	Putenschnitzel A, A1 Geflügelsoße A, A1, 2 Salzkartoffeln Erbsen Quarkspeise,Mandarine B, I 496 kcal; 6 g Fett; 63 g KH; 45 g Eiweiß
Mittwoch 11.11.2026	Sauerkraut P Mettendchen Schokoladenpudding B, I 411 kcal; 28 g Fett; 26 g KH; 11 g Eiweiß	Käsesuppe mit Brötchen A, A1, B, I, J, 3 Schokoladenpudding B, I 609 kcal; 26 g Fett; 50 g KH; 42 g Eiweiß
Donnerstag 12.11.2026	Rheinischer Sauerbraten K Bratensoße A, A1 Kartoffelklöße Rotkohl B, I Aprikosenkompott 701 kcal; 19 g Fett; 85 g KH; 44 g Eiweiß	Geschnetzeltes"ZüricherArt" B, I Reis Bohnensalat B, I Aprikosenkompott 572 kcal; 26 g Fett; 63 g KH; 17 g Eiweiß
Freitag 13.11.2026	Seelachsfilet E Zitronenbuttersoße A, A1, B, I Röstkartoffeln Schles.Gurkenhappen 7 Fruchtgrütze mit Vanillesoße B, I, 42 743 kcal; 24 g Fett; 94 g KH; 33 g Eiweiß	Rührei mit Kochschinken B, D, I, 1, 2, 11 Zitronenbuttersoße A, A1, B, I Salzkartoffeln Rahmspinat A, A1, B, I, 7 Fruchtgrütze mit Vanillesoße B, I, 42 772 kcal; 33 g Fett; 83 g KH; 33 g Eiweiß
Samstag 14.11.2026	Kartoffelsuppe A, A1, J, 1, 2, 3 Wiener Würstchen Himbeerpudding B, I, 7 681 kcal; 41 g Fett; 48 g KH; 28 g Eiweiß	Brokkolieintopf mit Einlage A, A1, B, I, J, 3 Himbeerpudding B, I, 7 548 kcal; 23 g Fett; 53 g KH; 27 g Eiweiß
Sonntag 15.11.2026	Nackenbraten K Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Leipziger Allerlei A, A1, J, 3 Schokoladencreme B, I 472 kcal; 15 g Fett; 59 g KH; 24 g Eiweiß	Nackenbraten K Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Leipziger Allerlei A, A1, J, 3 Schokoladencreme B, I 472 kcal; 15 g Fett; 59 g KH; 24 g Eiweiß

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233