Speiseplan

vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

sdn
Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

48. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 23.11.2026	Schulterbraten Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Prinzeßbohnen 1, 2 Fruchtcocktail 7 695 kcal; 27 g Fett; 57 g KH; 51 g Eiweiß	Putenschnitzel A, A1 Geflügelsoße A, A1, 2 Kartoffelpüree B, I Kaisergemüse Fruchtcocktail 7 589 kcal; 10 g Fett; 82 g KH; 36 g Eiweiß
Dienstag 24.11.2026	Sülze J, K, 1, 2, 11 Remouladensoße B, D, I, K, 4a Röstkartoffeln 1, 2 Balkangemüse A, A1, B, I, J, 3 Heidelbeerquarkspeise B, I 775 kcal; 43 g Fett; 64 g KH; 32 g Eiweiß	Makkaroni A, A1 Hackfleischsoße Bohnensalat B, I Heidelbeerquarkspeise B, I 694 kcal; 29 g Fett; 63 g KH; 41 g Eiweiß
Mittwoch 25.11.2026	Reibekuchen A, A1, D Apfelmus 2 Karamelpudding B, I 500 kcal; 9 g Fett; 92 g KH; 10 g Eiweiß	Gulaschsuppe A, A1, J, 3 Brötchen A, A1 Karamelpudding B, I 695 kcal; 29 g Fett; 79 g KH; 26 g Eiweiß
Donnerstag 26.11.2026	Frikadelle D, K Bratensoße A, A1 Kartoffelgratin B, I Gurkensalat B, I Mirabellenkompott 2 936 kcal; 42 g Fett; 80 g KH; 41 g Eiweiß	Hähnchengeschnetzeltes A, A1, B, I, J, 3 Reis feines Gemüse A, A1, J, 3 Mirabellenkompott 2 538 kcal; 10 g Fett; 77 g KH; 32 g Eiweiß
Freitag 27.11.2026	Kabeljaufilet paniert A, A1, E Bechamelkartoffeln B, I, 1, 2, 7 Chinakohlsalat B, I Geleespeise mit Vanillesoße B, I, 7 1129 kcal; 59 g Fett; 93 g KH; 48 g Eiweiß	Wiener Würstchen Kartoffellpüree B, I Gemüsemix Flandern A, A1, J, 3 Geleespeise mit Vanillesoße B, I, 7 478 kcal; 18 g Fett; 51 g KH; 26 g Eiweiß
Samstag 28.11.2026	Milchreis B, I Heiße Kirschen Schokoladenpudding B, I 665 kcal; 18 g Fett; 104 g KH; 21 g Eiweiß	Hühnersuppe mit Reiseinlage A, A1, J, 3 Brötchen A, A1 Schokoladenpudding B, I 479 kcal; 10 g Fett; 61 g KH; 35 g Eiweiß
Sonntag 29.11.2026	Spießbraten P, J, 1, 2, 11 Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Rosenkohl A, A1, J, 3 Joghurtcreme B, I 757 kcal; 30 g Fett; 54 g KH; 65 g Eiweiß	Spießbraten P, J, 1, 2, 11 Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Brokkoligemüse Joghurtcreme B, I 768 kcal; 31 g Fett; 54 g KH; 63 g Eiweiß

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4a) mit Süßungsmitteln, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233