Speiseplan

vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

sdn
Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

49. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 30.11.2026	Fleischkäse Bratensoße A, A1 Kartoffelpüree B, I Rotkohl B, I Ananaskompott 628 kcal; 22 g Fett; 74 g KH; 27 g Eiweiß	Nudeln A, A1 Tomatensoße Zucchinigemüse Ananaskompott 203 kcal; 5 g Fett; 37 g KH; 5 g Eiweiß
Dienstag 01.12.2026	Rippchen Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Sauerkraut P, 1, 2 Erdbeerquark B, I 735 kcal; 25 g Fett; 64 g KH; 59 g Eiweiß	Rinderbraten K Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Balkangemüse A, A1, B, I, J, 3 Erdbeerquark B, I 613 kcal; 22 g Fett; 66 g KH; 37 g Eiweiß
Mittwoch 02.12.2026	Weißkohleintopf A, A1, J, 1, 2, 3 Mettendchen Vanilleflammeri B, I 733 kcal; 37 g Fett; 67 g KH; 28 g Eiweiß	Schnittbohneneintopf A, A1, J, 3 Rindfleischwürfel Vanilleflammeri B, I 360 kcal; 11 g Fett; 41 g KH; 23 g Eiweiß
Donnerstag 03.12.2026	Lasagne A, A1, J, 3 Blattsalat mit Joghurtdressing B, I Schokoladenpudding B, I 737 kcal; 20 g Fett; 105 g KH; 32 g Eiweiß	Hähnchenschenkel Geflügelsoße A, A1, 2 Kartoffelpüree B, I Brokkoligemüse Schokoladenpudding B, I 675 kcal; 29 g Fett; 54 g KH; 45 g Eiweiß
Freitag 04.12.2026	Rotbarschfilet A, A1, E Zitronenbuttersoße A, A1, B, I Petersilienkartoffeln Möhrensalat Fruchtgrütze mit Vanillesoße B, I, 7 821 kcal; 28 g Fett; 112 g KH; 25 g Eiweiß	Rührei mit Schnittlauch B, D, I Zitronenbuttersoße A, A1, B, I Petersilienkartoffeln Rahmspinat A, A1, B, I, 7 Fruchtgrütze mit Vanillesoße B, I, 7 860 kcal; 40 g Fett; 84 g KH; 39 g Eiweiß
Samstag 05.12.2026	Himmel und Erde A, A1, B, I, J, 1, 2, 3 Wiener Würstchen Himbeerpudding B, I, 7 540 kcal; 32 g Fett; 45 g KH; 18 g Eiweiß	Rindfleischsuppe A, A1, B, D, I, J, 3 Brötchen A, A1 Himbeerpudding B, I, 7 548 kcal; 11 g Fett; 81 g KH; 28 g Eiweiß
Sonntag 06.12.2026	Schweinerollbraten Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Blumenkohl mit Hollandaise A, A1, B, D, I, J, 3 Herrenspeise P, B, G, I 734 kcal; 31 g Fett; 54 g KH; 53 g Eiweiß	Schweinerollbraten Bratensoße A, A1 Salzkartoffeln Leipziger Allerlei A, A1, J, 3 Herrenspeise P, B, G, I 749 kcal; 30 g Fett; 58 g KH; 54 g Eiweiß

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Farbstoff

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233