Speiseplan

vom 07.12.2026 bis 13.12.2026

sdn
Tel.: (05921) 703 233

Name, Vorname: _____

50. KW	Menü 1 (EaR)	Menü 2 (EaR)
Montag 07.12.2026	Currywurst 4e, 11 Currysoße 4e Salzkartoffeln Balkangemüse A, A1, B, I, J, 3 Birnenkompott 820 kcal; 48 g Fett; 65 g KH; 31 g Eiweiß	Tortellini in Käsesauce A, A1, B, D, I, 7 Bohnensalat B, I Birnenkompott 1613 kcal; 94 g Fett; 146 g KH; 37 g Eiweiß
Dienstag 08.12.2026	Putenschnitzel A, A1 Geflügelsoße A, A1, 2 Salzkartoffeln Steckrübengemüse A, A1, B, I, 7 Nußflammeri B, I 663 kcal; 10 g Fett; 103 g KH; 38 g Eiweiß	Geschnetzeltes"ZüricherArt" B, I Nudeln A, A1 Tomatensalat Nußflammeri B, I 572 kcal; 25 g Fett; 66 g KH; 19 g Eiweiß
Mittwoch 09.12.2026	Grünkohleintopf J, K, 1, 2 Mettendchen Quarkspeise,Mandarine B, I 601 kcal; 28 g Fett; 47 g KH; 35 g Eiweiß	Japanischer Nudeleintopf A, A1 Quarkspeise,Mandarine B, I 651 kcal; 17 g Fett; 78 g KH; 43 g Eiweiß
Donnerstag 10.12.2026	Wildschweingulasch P, A, A1, B, I, M, 2 Kartoffelklöße Rotkohl B, I Vanilleflammeri B, I 757 kcal; 23 g Fett; 93 g KH; 39 g Eiweiß	gekochtes Rindfleisch A, A1, J, 3 Meerrettichsoße A, A1, B, I, J, M, 2, 3, 7 Salzkartoffeln Bohnengemüse Vanilleflammeri B, I 912 kcal; 50 g Fett; 69 g KH; 40 g Eiweiß
Freitag 11.12.2026	Fischfilet "Bordelaise" A, A1, E Kräutersauce A, B, I, J Salzkartoffeln Möhrengemüse Geleespeise mit Vanillesoße B, I, 7 686 kcal; 18 g Fett; 79 g KH; 48 g Eiweiß	Eierragout A, A1, B, D, I, J, K, 2, 3 Reis Salatteller B, I Geleespeise mit Vanillesoße B, I, 7 740 kcal; 28 g Fett; 73 g KH; 36 g Eiweiß
Samstag 12.12.2026	Weiße Bohnensuppe mit Einlage A, A1, J, 1, 2, 3 Himbeerpudding B, I, 7 576 kcal; 14 g Fett; 64 g KH; 37 g Eiweiß	Gyrossuppe A, A1, B, I, J, 3 Brötchen A, A1 Himbeerpudding B, I, 7 753 kcal; 35 g Fett; 52 g KH; 56 g Eiweiß
Sonntag 13.12.2026	Schnitzelpfanne B, I Salzkartoffeln Vitamingemüse A, A1, J, 3 Bountydessert B, I 616 kcal; 26 g Fett; 71 g KH; 21 g Eiweiß	Schnitzelpfanne B, I Salzkartoffeln Romanescogemüse A, A1, J, 3 Bountydessert B, I 605 kcal; 26 g Fett; 67 g KH; 23 g Eiweiß

(P) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4e) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.

sdn Nordhorn gGmbH Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4 | 48527 Nordhorn | Tel.: (05921) 703 233